



der Stadt Mönchengladbach ist eine von fünf Tochtergesellschaften der Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach und bietet als kommunales Unternehmen und zertifizierter Bildungsträger Bildungsarbeit für verschiedene Zielgruppe insbesondere im Bereich der Altenhilfe und -pflege an.

Unser kostenfrei Kursangebot besteht aus folgenden Modulen:

Modul I: Wissenswertes rund um die Pflegeversicherung

Mögliche Leistungen der sozialen Pflegeversicherung werden benannt, Grundlagen des Betreuungsgesetzes vermittelt und pflegerelevante Gesetze erläutert. Unterstützungsangebote, wie z. B. Hausnotrufdienst, gerontopsychiatrische Beratung, Angehörigen- und Selbsthilfegruppen, ambulante Pflege, Tages- und Kurzzeitpflege, Wohnkonzepte im Alter, etc. werden vorgestellt, um Entlastungswege aufzuzeigen.

Modul I umfasst zwei Schulungsabende:

1. Rechtliche Grundlagen
2. Entlastungsangebote im Rahmen der Pflegeversicherung

Modul II: Mobilisation

Transfer- und Hebetechniken und die Nutzung geeigneter Hilfsmittel zur Mobilisation für eine kräfteschonende und rückengerechte Arbeitsweise werden vorgeführt und praktisch eingeübt. Erläuterungen zur Entstehung von Folgeerkrankungen helfen Risiken zu erkennen und frühzeitig vorzubeugen.

Modul II umfasst drei Schulungsabende:

1. Bewegung eines/r Pflegebedürftigen
2. Umgang mit Hilfsmitteln
3. Mögliche Folgeerkrankungen bei Pflegebedürftigen

Modul III: Ernährung

Allgemeines und spezielles Wissen über Ernährung unterstützt das Verständnis für die besonderen Bedürfnisse alter Menschen. Aspekte, was, z. B. bei ernährungsassoziierten Erkrankungen beachtet werden sollte, werden erläutert. Sonderkostformen, Hilfsmittel und Unterstützungsangebote werden vorgestellt, um sie in den Alltag integrieren zu können.

Modul III umfasst zwei Schulungsabende:

1. Veränderung der Ernährung im Alter
2. Spezielle Ernährung

Modul IV: Körperpflege

Wissenswertes rund um Duschen, Baden und Ganzkörperpflege am Bett wird vermittelt und die Bedeutung für das Wohlbefinden erläutert. Ein weiterer Schwerpunkt ist das Thema Inkontinenz sowie der Umgang mit notwendigen Hilfsmitteln und Inkontinenzmaterial.

Modul IV umfasst drei Schulungsabende:

1. Körperpflege (Teil 1)
2. Körperpflege (Teil 2)
3. Körperpflege (Teil 3)

Modul V: Altersverwirrtheit und Demenz

Informationen zu unterschiedlichen Formen der Demenz und dem Verlauf demenzieller Erkrankungen schaffen Verständnis für die Gefühlswelt und das Erleben der Betroffenen.

Modul V umfasst zwei Schulungsabende:

1. Formen einer Demenz
2. Umgang mit Demenzerkrankten

Modul VI: Eigene Grenzen erkennen

Herausfordernde Verhaltensweisen des Pflegebedürftigen werden hinterfragt, um die Ursachen zu ergründen und mögliche neue Wege eines selbstbestimmten Lebens im Alter aufzuzeigen. Gleichzeitig soll über Warnsymptome der/des pflegenden Angehörigen gesprochen werden. Dies dient dazu, Überlastungssituationen frühzeitig zu erkennen und ihnen vorzubeugen.

Modul VI umfasst zwei Schulungsabende:

1. Umgang mit herausforderndem Verhalten
2. Konsequenzen für die Betreuung und Pflege



Modul VII: Sturzprävention

Um Stürze zu vermeiden, werden vorbeugende Maßnahmen wie Wohnraumanpassung, Trainingseinheiten und Therapiemöglichkeiten vorgestellt, mit dem Ziel, die Mobilität der alten Menschen weitestgehend zu erhalten.

Modul VII umfasst einen Schulungsabend.

Modul VIII: Bedürfnisse Schwerkranker und Sterbender

Der Umgang mit Ängsten und Wünschen für ein Versterben in Würde, die Sterbephasen nach Kübler-Ross, sowie unterstützende Angebote, die dem Sterbenden und seinen Angehörigen in diesem letzten Lebensabschnitt ein gewisses Maß an Sicherheit schenken können, werden thematisiert.

Modul VIII umfasst zwei Schulungsabende:

1. Möglichkeiten und Grenzen der Sterbebegleitung durch Angehörige (Teil 1)
2. Möglichkeiten und Grenzen der Sterbebegleitung durch Angehörige (Teil 2)



Schulungstermine

Die Veranstaltungen werden von erfahrenen Lehrkräften geleitet und finden in der Regel mittwochs in der Zeit von 17:00 bis 18:30 Uhr in den Räumlichkeiten der Bildungs-GmbH der Stadt Mönchengladbach statt.

Bitte melden Sie sich über die angegebene Telefonnummer bzw. die Webseite der Bildungs-GmbH an:

Bildungs-GmbH
Königstraße 151
41236 Mönchengladbach
Telefon: 02166 / 455 - 4611
Telefax: 02166 / 455 - 4699
E-Mail: Bildungs-GmbH@Sozial-Holding.de
Webseite: www.bildungs-gmbh.de

Anfahrt



Eine Kooperation der Bildungs-GmbH der Stadt Mönchengladbach mit der AOK Rheinland/Hamburg



Bildungs-GmbH
der Stadt Mönchengladbach

Unterstützende Angebote für pflegende Angehörige

Kostenfreies Kursangebot



In Kooperation mit



Zusätzliche Weiterbildungsstellen nach AZWV §1