

KW 11	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 13.03.23	Champignoncremesuppe Metzgerfrikadelle in Bratensauce Salzkartoffeln Speckböhnchen Pfirsichkompott	Champignoncremesuppe Paprikagulasch Butternudeln Krautsalat in Sahnedressing Pfirsichkompott	Champignoncremesuppe Schlemmerrösti mit Käse Tomatensauce Krautsalat in Sahnedressing Pfirsichkompott
Dienstag 14.03.23	Geflügelbrühe mit Gemüestreifen Sauerkraut "Bürgerlich" gepökelter Schweinenacken Quarkspeise mit Erdbeeren	Geflügelbrühe mit Gemüestreifen Putengeschnetzeltes in Früchtesahne Soße Butterreis Blattsalat in Cocktaildressing Quarkspeise mit Erdbeeren	Brühe mit Gemüestreifen Spaghetti bunte Gemüesauce Blattsalat in Cocktaildressing Quarkspeise mit Erdbeeren
Mittwoch 15.03.23	Gartenkräutercreme Rosenkohl-Kartoffelaufauf u.Hackfleisch Eisdessert	Gartenkräutercreme Geflügelbratwurst in Geflügelsauce Salzkartoffeln Erbsen und Möhrchen Eisdessert	Gartenkräutercreme Grießbrei Birnenkompott Eisdessert
Donnerstag 16.03.23	Deftige Gulaschsuppe Brötchen Stracciatellapudding	Riebelesüppchen Poulardenbrust m. Blattspinat überbacken Geflügelsauce Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Stracciatellapudding	Riebelesüppchen Reibekuchen Apfelmus Stracciatellapudding
Freitag 17.03.23	Kohlrabicremesuppe Seelachsfilet Remoulade Schwenkkartoffeln Blattsalat in Joghurtdressing Erdbeergrütze	Kohlrabicremesuppe Eier in Kräutersauce Kartoffelpüree Rahmspinat Erdbeergrütze	Kohlrabicremesuppe Kartoffelklöße Waldpilzragout Blattsalat in Joghurtdressing Erdbeergrütze
Samstag 18.03.23	Gemüsecremesuppe Nudelaufauf- Schinken,Erbsen,Champignon Blattsalat in Essig-Öl Blaubeerjoghurt	Gerstensuppentopf mit Kasselerwürfel Brötchen Blaubeerjoghurt	Eintopf von weißen und roten Bohnen Brötchen Blaubeerjoghurt
Sonntag 19.03.23	Rinderbrühe mit Eierstich Sauerbratengulasch Spätzle Apfelrotkohl Vanille- Früchtecreme	Rinderbrühe mit Eierstich Hähnchenmedaillons Hawaii Kokosmilchsauce Gemüsereis Tomatensalat Vanille- Früchtecreme	Brühe mit Eierstich Gebackener Kirschmichel Vanillesauce Vanille- Früchtecreme

**Der Speiseplan wird wöchentlich mit den Bewohnern abgestimmt. Änderungen vorbehalten.
Die Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie im Wohnbereich.**

Apfelmus	A2	
Apfelrotkohl	K30,A2,SÜ8	
Birnenkompott	A2	
Blattsalat in Cocktaildressing		7
Blattsalat in Essig-Öl		10
Blattsalat in Joghurdressing		7
Blaubeerjoghurt		7
Brötchen		1.1
Brühe mit Eierstich	G10	9,7,3,1.1
Brühe mit Gemüsestreifen	A2	9
Butternudeln		7,3,1.1
Butterreis		9,7
Champignoncremesuppe		7
Deftige Gulaschsuppe	F5	12
Eier in Kräutersauce		9,7,3
Eintopf von weißen und roten Bohnen		9
Eisdessert	F18	7
Erbsen und Möhrchen		9
Erdbeergrütze	F39,F6	
Gartenkräutercreme		7
Gebackener Kirschmichel		7,3,1.1,8.1
Geflügelbratwurst in Geflügelsauce	F5,A2	12,9,7,6,1.1
Geflügelbrühe mit Gemüsestreifen	A2	9
Geflügelsauce	F5,A2	12,9,7
Gemüsecremesuppe		9,7
Gemüsereis		9
Gerstensuppentopf mit Kasselerwürfel	K30,A13,V8,ST4,V29	9,1,3
Grießbrei	F39,F6	7,1,1
Hähnchenmedaillons Hawaii		7
Kartoffelklöße		7
Kartoffelpüree	F18	7
Kohlrabicremesuppe		7
Kohlrabigemüse	F18	7
Kokosmilchsauce		7
Krautsalat in Sahnedressing	A2	7
Metzgerfrikadelle in Bratensauce	F5	12,9,6,1.1
Nudelauf- Schinken, Erbsen, Champignon		7,3,1.1
Pfirsichkompott	F39,F6,A2	
Pouardenbrust m. Blattspinat überbacken		7
Putengeschnetzeltes in Früchtesahne Soße		9,7
Quarkspeise mit Erdbeeren	S5	7
Rahmspinat	F18	9,7
Remoulade	F18,K30,SÜ8	10,7,3
Riebelesüppchen		9,7,3,1.1
Rinderbrühe mit Eierstich	G10	9,7,3,1.1
Rosenkohl-Kartoffelauf- u. Hackfleisch		7
Sauerbratengulasch	A2	
Sauerkraut "Bürgerlich"	K30	10
Schlemmerrösti mit Käse		9,7
Schwenkkartoffeln	K30	
Seelachsfilet		4,1,1
Spaghetti		3,1,1
Speckböhnchen	K30	
Spätzle		3,1,1
Stracciatellapudding	F39,F6,A12	7,6
Tomatensalat		10
Tomatensauce	F5	12,9
Vanille- Früchtecreme	F39,F6	7
Vanillesauce	F39,F6	7
Waldpilzragout		9,7
bunte Gemüsesauce		9,7
gepökelter Schweinenacken	SR24,ST9	

A2=Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat	V8=Carrageen	F39=Riboflavin	ST9=Natriumcitrat
F5=Ammonsulfit-Zuckerkulör	A12=Lecithine	G10=Glutaminsäure	SÜ8=Saccharin
F6=Annatto, Bixin, Norbixin	A13=Natriumascorbat	K30=Natriumnitrit	V29=Natriumtriphosphat
S5=Citronensäure	F18=Carotin	ST4=Diphosphat	SR24=Natriumacetat, Natriumdiacetat
1.1=Weizengluten	3=Eier und Eierzeugnisse	6=Soja und Sojaerzeugnisse	10=Senf und Senferzeugnisse
1.3=Gerstengluten	4=Fisch und Fischerzeugnisse	7=Milch und Milcherzeugnisse	12=Schwefeldioxid und Sulfite
8.1=Mandeln		(einschließlich Laktose)	
		9=Sellerie und Sellerieerzeugnisse	