

KW 3	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 13.01.25	Champignoncremesuppe Metzgerfrikadelle in Bratensauce Salzkartoffeln Speckböhnchen Pfirsichkompott	Champignoncremesuppe Paprikagulasch Butternudeln Wachsbrechbohnsalat Pfirsichkompott	Champignoncremesuppe Schupfnudelpfanne m.Gemüse u.Käse Pfirsichkompott
Dienstag 14.01.25	Geflügelbrühe mit Gemüestreifen Grünkohl "Bürgerlich" m.Mettwurstscheibe Quarkspeise mit Erdbeeren	Geflügelbrühe mit Gemüestreifen Putengeschnetzeltes in Früchtesahne Soße Spätzle Blattsalat in Cocktaildressing Quarkspeise mit Erdbeeren	Brühe mit Gemüestreifen Spaghetti bunte Gemüesauce Blattsalat in Cocktaildressing Quarkspeise mit Erdbeeren
Mittwoch 15.01.25	Gartenkräutercreme Rosenkohl-Kartoffelaufauf &Rinderhackf Eisdessert	Gartenkräutercreme Geflügelbratwurst in Geflügelsauce Salzkartoffeln Erbsen und Möhrchen Eisdessert	Gartenkräutercreme Grießbrei Birnenkompott Eisdessert
Donnerstag 16.01.25	Deftige Gulaschsuppe Brötchen Stracciatellapudding	Riebelesüppchen Hackfleischbällchen in Pfeffersauce Salzkartoffeln Blattsalat in Essig-Öl Stracciatellapudding	Riebelesüppchen Reibekuchen Apfelmus Stracciatellapudding
Freitag 17.01.25	Kohlrabicremesuppe Fischfilet Senfsauce Schwenkkartoffeln Blattsalat in Joghurdressing Erdbeergrütze	Kohlrabicremesuppe Eier in Kräutersauce Kartoffelpüree Rahmspinat Erdbeergrütze	Kohlrabicremesuppe Kartoffelklöße Waldpilzragout Blattsalat in Joghurdressing Erdbeergrütze
Samstag 18.01.25	Gemüsecremesuppe Nudelaufauf- Schinken,Erbsen,Champignon Blattsalat in Essig-Öl Blaubeerjoghurt	Gerstensuppentopf mit Kasselerwürfel Brötchen Blaubeerjoghurt	Eintopf von weißen und roten Bohnen Brötchen Blaubeerjoghurt
Sonntag 19.01.25	Rinderbrühe mit Eierstich Sauerbratengulasch Spätzle Apfelrotkohl Vanille- Früchtecreme	Rinderbrühe mit Eierstich Balkanschnitzel Paprikasauce Kartoffelkroketten Mischsalat Vanille- Früchtecreme	Brühe mit Eierstich Gebackener Kirschmichel Vanillesauce Vanille- Früchtecreme

**Der Speiseplan wird wöchentlich mit den Bewohnern abgestimmt. Änderungen vorbehalten.
Die Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie im Wohnbereich.**

Apfelmus	A2	
Apfelrotkohl	K30,A2,SÜ8	
Balkanschnitzel		3,1,1
Birnenkompott	A2	
Blattsalat in Cocktaildressing		7
Blattsalat in Essig-Öl		10
Blattsalat in Joghurtdressing		7
Blaubeerjoghurt		7
Brötchen		1,1
Brühe mit Eierstich	G10	9,7,3,1,1
Brühe mit Gemüsestreifen	A2	9
Butternudeln		7,3,1,1
Champignoncremesuppe		7
Deftige Gulaschsuppe	F5	12
Eier in Kräutersauce		9,7,3
Eintopf von weißen und roten Bohnen		9
Eisdessert	F18	7
Erbsen und Möhrchen		9
Erdbeergrütze	F39,F6	
Fischfilet		10,7,4,1,1
Gartenkräutercreme		7
Gebackener Kirschmichel		7,3,1,1,8,1
Geflügelbratwurst in Geflügelsauce	F5,A2	12,9,7,6,1,1
Geflügelbrühe mit Gemüsestreifen	A2	9
Gemüsecremesuppe		9,7
Gerstensuppentopf mit Kasselerwürfel	K30,A13,ST4	9,1,3
Grießbrei	F39,F6	7,1,1
Grünkohl "Bürgerlich"m.Mettwurstscheiben		10,9
Hackfleischbällchen in Pfeffersauce	F5,A2	12,10,9,7,6,3,1,1
Kartoffelklöße		7
Kartoffelkroketten		7
Kartoffelpüree	F18	7
Kohlrabicremesuppe		7
Metzgerfrikadelle in Bratensauce	F5	12,9,6,1,1
Nudelauf- Schinken,Erbsen,Champignon		7,3,1,1
Paprikasauce	K20,SÜ8	
Pfirsichkompott	F39,F6,A2	
Putengeschnetzeltes in Früchtesahne Soße		9,7
Quarkspeise mit Erdbeeren	S5	7
Rahmspinat	F18	9,7
Reibekuchen		3,1,1
Riebelesüppchen		9,7,3,1,1
Rinderbrühe mit Eierstich	G10	9,7,3,1,1
Rosenkohl-Kartoffelauf- & Rinderhackf		7
Sauerbratengulasch	A2	
Schupfnudelpfanne m.Gemüse u.Käse		7,3,1,1
Schwenkkartoffeln	K30	
Senfsauce		10,7
Spaghetti		3,1,1
Speckböhnchen	K30	
Spätzle		3,1,1
Stracciatellapudding	F39,F6,A12	7,6
Vanille- Früchtecreme	F39,F6	7
Vanillesauce	F39,F6	7
Wachsbrechbohnsalat	F18,K30,SÜ8	10,7
Waldpilzragout		9,7
bunte Gemüsesauce		9,7

A2=Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat	S5=Citronensäure	F39=Riboflavin	K30=Natriumnitrit
F5=Ammonsulfit-Zuckerkulör	A12=Lecithine	G10=Glutaminsäure	ST4=Diphosphat
F6=Annatto, Bixin, Norbixin	A13=Natriumascorbat	K20=Kaliumsorbit	SÜ8=Saccharin
	F18=Carotin		
1.1=Weizengluten	3=Eier und Eierzeugnisse	6=Soja und Sojaerzeugnisse	10=Senf und Senferzeugnisse
1.3=Gerstengluten	4=Fisch und Fischerzeugnisse	7=Milch und Milcherzeugnisse	12=Schwefeldioxid und Sulfite
8.1=Mandeln		(einschließlich Laktose)	
		9=Sellerie und Sellerieerzeugnisse	