

Wir sind für Sie da – und beraten Sie gern!

Bei älteren Menschen sind Beeinträchtigungen beim Kauen und Schlucken nicht selten. Wenden Sie sich deshalb gerne an uns, wenn Anzeichen wie Verschlucken, Räuspern oder Husten beim oder nach dem Essen auftreten. Unser interdisziplinäres Team berät Sie, welche Möglichkeiten es gibt, die Lebensqualität auch beim Essen zu erhalten. Pflegefachkräfte, Ernährungsberaterinnen, Logopäden und auch der Hausarzt besprechen gemeinsam sinnvolle Lösungen.

Passierte Kost: optimale Alternative zum herkömmlichen Menü

Wir informieren Sie gerne über die Möglichkeit, auf passierte Kost umzustellen. Dies ist eine optimale Alternative zum herkömmlichen Menü. So wird Essen wieder zum Genuss.

Flexibel für Sie: Täglich wird frisch gekocht – und wir können Ihre individuellen Wünsche, Allergien und Unverträglichkeiten berücksichtigen. Wir wünschen Ihnen guten Appetit: bei Ihrem Lieblingsgericht in passierter Form!

Sie möchten vorab mal kosten? Aber gerne! Unsere Zentralküche hält Kostproben der passierten Menüvarianten für Sie bereit. So können Sie einfach nach Lust und Laune probieren.

Bei Fragen sind wir für Sie da: Wenden Sie sich gerne an die Pflegedienstleitungen unserer städtischen Altenheime oder an unser Beratungszentrum.

Beratungszentrum der Sozial-Holding

Telefon (02161) 811 96 811

E-Mail beratungszentrum@sozial-holding.de



**Menschen
im Mittel-
punkt!**

Passierte Kost: Genießen auf appetitlichste Weise

Mit Freude essen trotz Kau- und Schluckbeschwerden: ein Angebot für unsere Bewohner*innen der Altenheime und Gäste der Tages- und Kurzzeitpflege



MIT FREUDE ESSEN

Beste, passierte Kost für Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden

Es ist kein Geheimnis: Ein gutes Essen hält Leib und Seele zusammen. Wichtig ist natürlich, dass Geschmack und Aussehen stimmen und man ausgewogen mit Nährstoffen und Vitaminen versorgt wird. Das gilt ganz besonders für die Verpflegung von Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden (Dysphagie). Für sie ist passierte Kost eine optimale Alternative zum herkömmlichen Menü. So macht das Essen wieder Freude!

Mit Liebe gekocht: das weckt den Appetit

Die passierten Speisen werden täglich frisch in unserer Zentralküche gekocht – und in vertraute Form gebracht. So wird der passierte Brokkoli in ursprünglicher Optik serviert: als appetitliches Brokkoli-Röschen. Denn: Das Auge isst mit! Nährstoffe und Vitamine bleiben optimal erhalten. Hausgemachte Wunschmenüs der Saison: Das ist Genuss pur.

Eine weitere Besonderheit: Das Essen schmilzt im Mund und findet selbstständig seinen Weg in die Speiseröhre. Dies erleichtert Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden den Verzehr, und sie gewinnen Lebensqualität zurück.

Täglich stehen drei Menüs zur Auswahl: Vollkost, leichte Vollkost und eine vegetarische Variante. Selbstverständlich berücksichtigen wir individuelle Wünsche, Allergien oder Unverträglichkeiten.

- ✓ **Abwechslungsreicher Speiseplan:** Fast alle Lebensmittel und Gerichte bieten wir als passierte Variante an.
- ✓ **Individuelle Zubereitung:** Die passierte Kost richtet sich nach den persönlichen Wünschen und der Schluck-Fähigkeit der Bewohner*innen. So bleibt die Kaufähigkeit möglichst lange erhalten.
- ✓ **Flexibel und schnell:** Gerne ermöglichen wir die Umstellung auf passierte Kost innerhalb von 24 Stunden.
- ✓ Wir wünschen: **Guten Appetit!**