| KW 46 | Vollkost | Leichte Vollkost | Vegetarisch |
|---|---|---|---|
| Montag 09.11.26 | Selleriecremesuppe<br>Wirsingroulade in Rahmsauce<br>Kartoffelpüree<br>Obstkompott | Selleriecremesuppe<br>Hähnchenkeule<br>Geflügelsauce<br>Kartoffelpüree<br>Mischsalat<br>Obstkompott | Selleriecremesuppe<br>Gemüse-Lasagne<br>Mischsalat<br>Obstkompott |
| Dienstag 10.11.26 | Klare Brühe mit Einlage<br>Muure Jubbel<br>Metzger- Bratwurst<br>Vanillequark | Klare Brühe mit Einlage<br>Hähnchenspieß<br>Erdnusssauce<br>Gebratene Nudeln mit Gemüse<br>Vanillequark | Klare Brühe mit Einlage<br>Nudel-Gemüse-Pfanne<br>Blattsalat in Joghurtdressing<br>Vanillequark |
| Mittwoch 11.11.26 | Buntes Gemüsesüppchen<br>Kasselerbraten in Bratensauce<br>Kartoffelpüree<br>Sauerkraut<br>Frischobst | Buntes Gemüsesüppchen<br>Fischfilet<br>Kartoffelpüree<br>Rahmspinat<br>Frischobst | Buntes Gemüsesüppchen<br>Paprikaschote in Tomatensauce<br>Butterreis<br>Frischobst |
| Donnerstag 12.11.26 | Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rind<br>Baguette<br>Grießbrei | Hühnerbrühe mit Reis<br>Hackbraten in Bratensauce<br>Salzkartoffeln<br>Blumenkohl<br>Grießbrei | Brühe mit Reis<br>Eierpfannkuchen<br>Vanillesauce<br>Pflaumenkompott<br>Grießbrei |
| Freitag 13.11.26 | Tomaten- Basilikumsüppchen<br>Kartoffelsalat<br>Frikadelle<br>Stachelbeerkompott | Tomaten- Basilikumsüppchen<br>Fischfrikadelle<br>Remoulade<br>Schwenkkartoffeln<br>Blattsalat in Essig-Öl<br>Stachelbeerkompott | Tomaten- Basilikumsüppchen<br>Veg. Nudelauflauf<br>Blattsalat in Essig-Öl<br>Stachelbeerkompott |
| Samstag 14.11.26 | Broccolicremesuppe<br>Kartoffelauflauf mit Hackfleisch<br>Blattsalat in Essig-Öl<br>Zitronenjoghurt | Kartoffeleintopf mit Speck und Zwiebeln<br>Bockwurst<br>Baguette<br>Zitronenjoghurt | Weißkohleintopf<br>Baguette<br>Zitronenjoghurt |
| Sonntag 15.11.26 | Klare Gemüsebrühe mit Markklößchen<br>Schweineschinkenbraten in Bratenrahmsoße<br>Salzkartoffeln<br>Gurkensalat in Dillrahm<br>Eisdessert | Klare Gemüsebrühe mit Markklößchen<br>Hähnchenschnitzel paniert<br>Rahmsauce<br>Kartoffelpüree<br>Champignons mit Speck und Zwiebeln<br>Eisdessert | Klare Brühe mit Einlage<br>Gemüsepfannkuchen<br>Tomatensauce<br>Gurkensalat in Dillrahm<br>Eisdessert |

**Der Speiseplan wird wöchentlich mit den Bewohnern abgestimmt. Änderungen vorbehalten.**
**Die Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie im Wohnbereich.**

| | | |
|---|---|---|
| Baguette | | 1.1 |
| Blattsalat in Essig-Öl | | 10 |
| Blattsalat in Joghurtdressing | | 7 |
| Blumenkohl | | 7,3 |
| Bockwurst | K30,A2,S5,ST4 | |
| Broccolicremesuppe | | 7 |
| Brühe mit Reis | A2 | 9 |
| Buntes Gemüsesüppchen | | 9,7 |
| Butterreis | | 9,7 |
| Champignons mit Speck und Zwiebeln | K30 | |
| Eierpfannkuchen | | 7,3,1.1 |
| Eisdessert | F18 | 7 |
| Erdnusssauce | | 7,5 |
| Fischfilet | | 10,7,4,1.1 |
| Fischfrikadelle | | 7,4,1.1 |
| Frikadelle | | 1.1 |
| Gebratene Nudeln mit Gemüse | TR29 | 6,3,1.1 |
| Geflügelsauce | F5,A2 | 12,9,7 |
| Gemüse-Lasagne | | 9,7,3,1.1 |
| Gemüsepfannkuchen | | 7,3,1.1 |
| Grießbrei | F39,F6 | 7,1.1 |
| Gurkensalat in Dillrahm | | 10,7 |
| Hackbraten in Bratensauce | F5 | 12,9,6,1.1 |
| Hähnchenkeule | F18 | |
| Hähnchenschnitzel paniert | | 1.1 |
| Hühnerbrühe mit Reis | A2 | 9 |
| Kartoffelauflauf mit Hackfleisch | | 7 |
| Kartoffeleintopf mit Speck und Zwiebeln | F18,K30 | 9,7 |
| Kartoffelpüree | F18 | 7 |
| Kartoffelsalat | F18,K30,SÜ8 | 10,7,3 |
| Kasselerbraten in Bratensauce | F5,K30,A13,V8,ST4,V29 | 12,9,6,1.1 |
| Klare Brühe mit Einlage | | 9,3,1.1 |
| Klare Gemüsebrühe mit Markklößchen | | 9,3,1.1 |
| Mischsalat | | 10 |
| Muure Jubbel | K30,A2 | |
| Nudel-Gemüse-Pfanne | | 3,1.1 |
| Obstkompott | F39,F6 | |
| Paprikaschote in Tomatensauce | F5 | 12,10,9,1.1 |
| Pflaumenkompott | F39,F6 | |
| Pichelsteiner Gemüseeintopf mit Rind | | 9 |
| Rahmsauce | | 9,7,3 |
| Rahmspinat | F18 | 9,7 |
| Remoulade | F18,K30,SÜ8 | 10,7,3 |
| Sauerkraut | K30,A2 | 10 |
| Schweineschinkenbraten in Bratenrahmsoße | F5 | 12,9,7 |
| Schwenkkartoffeln | K30 | |
| Selleriecremesuppe | | 9,7 |
| Stachelbeerkompott | F39,F6 | |
| Tomaten- Basilikumsüppchen | F18 | |
| Tomatensauce | F5 | 12,9 |
| Vanillequark | | 7 |
| Vanillesauce | F39,F6 | 7 |
| Veg. Nudelauflauf | | 7,3,1.1 |
| Weißkohleintopf | | 9 |
| Wirsingroulade in Rahmsauce | | 10,9,7,3,1.1 |
| Zitronenjoghurt | | 7 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| A2=Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat | S5=Citronensäure | F39=Riboflavin | SÜ8=Saccharin |
| F5=Ammonsulfit-Zuckerkulör | V8=Carrageen | K30=Natriumnitrit | V29=Natriumtriphosphat |
| F6=Annatto, Bixin, Norbixin | A13=Natriumascorbat | ST4=Diphosphat | TR29=Siliciumdioxid |
| | F18=Carotin | | |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1.1=Weizengluten | 4=Fisch und Fischerzeugnisse | 7=Milch und Milcherzeugnisse | 10=Senf und Senferzeugnisse |
| 3=Eier und Eierzeugnisse | 5=Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse | (einschließlich Laktose) | 12=Schwefeldioxid und Sulfite |
| | 6=Soja und Sojaerzeugnisse | 9=Sellerie und Sellerieerzeugnisse | |

**Änderungen vorbehalten!**