

| KW 38                  | Vollkost                                                                                                                                     | Leichte Vollkost                                                                                                      | Vegetarisch                                                                                                |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>14.09.26     | Kerbelcremesuppe<br>Mini-Frikadelle<br>Paprika-Dipp<br>Gemüsereis<br>Mischsalat<br>Aprikosenkompott                                          | Kerbelcremesuppe<br>Geflügelbratwurst in<br>Geflügelsauce<br>Kartoffelpüree<br>Leipziger Allerlei<br>Aprikosenkompott | Kerbelcremesuppe<br>Blumenkohl- Käse- Medaillon<br>Schnittlauchsauce<br>Salzkartoffeln<br>Aprikosenkompott |
| Dienstag<br>15.09.26   | Gemüsebrühe mit<br>JulienneGemüse<br>Gebratene Hähnchenbrust<br>Bulgur<br>Gebratene Champignons<br>Krautsalat in Sahnedressing<br>Frischobst | Gemüsebrühe mit<br>JulienneGemüse<br>Cevapcici<br>Zaziki<br>Paprikareis<br>Frischobst                                 | Gemüsebrühe mit<br>JulienneGemüse<br>Milchreis<br>Kirschgrütze<br>Frischobst                               |
| Mittwoch<br>16.09.26   | Blumenkohlcremesuppe<br>Nudelsalat<br>Bockwurst<br>Eisdessert                                                                                | Blumenkohlcremesuppe<br>Geflügelleberragout<br>Kartoffelpüree<br>Wachsbrechbohnsensalat<br>Eisdessert                 | Blumenkohlcremesuppe<br>Tortellini in Tomatensauce<br>Wachsbrechbohnsensalat<br>Eisdessert                 |
| Donnerstag<br>17.09.26 | Hühnerbrühe mit Reis<br>Gem.Salatteller mit Oliven und<br>Feta<br>Dipp<br>Brot<br>Schokoladenpudding                                         | Hühnerbrühe mit Reis<br>Spaghetti<br>Rindfleischbolognese<br>Parmesan<br>Blattsalat in Essig-Öl<br>Schokoladenpudding | Brühe mit Reis<br>Kaiserschmarrn<br>Pflaumenkompott<br>Schokoladenpudding                                  |
| Freitag<br>18.09.26    | Broccolicremesuppe<br>Brathering<br>Bratkartoffeln mit Speck und<br>Zwiebeln<br>Eisbergsalat in Joghurtdressing<br>Cremige Quarkspeise       | Broccolicremesuppe<br>Kräuterrührei<br>Kartoffelpüree<br>Rahmspinat<br>Cremige Quarkspeise                            | Broccolicremesuppe<br>Gemüseschnitzel<br>Petersiliensauce<br>Kartoffelpüree<br>Cremige Quarkspeise         |
| Samstag<br>19.09.26    | Tomatencremesuppe<br>Russenei(Kartoffelsalat m.Eier u.<br>Lachs)<br>Kirschgrütze mit Schlagsahne                                             | Kartoffeleintopf mit<br>Gemüsewürfel<br>Bockwurst<br>Brötchen<br>Kirschgrütze mit Schlagsahne                         | Gemüseeintopf mit<br>geräuchertem Tofu<br>Brötchen<br>Kirschgrütze mit Schlagsahne                         |
| Sonntag<br>20.09.26    | Rinderbrühe mit Flädle<br>Spießbraten mit Zwiebel<br>Schwenkkartoffeln<br>gemischter Salat in<br>Joghurtdressing<br>Erdbeerjoghurt           | Rinderbrühe mit Flädle<br>Putenrollbraten in<br>Champignonsauce<br>Kartoffelpüree<br>Kaisergemüse<br>Erdbeerjoghurt   | Brühe mit Flädle<br>Eierpfannkuchen<br>Erdbeerkompott<br>Erdbeerjoghurt                                    |

**Der Speiseplan wird wöchentlich mit den Bewohnern abgestimmt. Änderungen vorbehalten.  
Die Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie im Wohnbereich.**



|                                          |                          |              |
|------------------------------------------|--------------------------|--------------|
| Aprikosenkompott                         | F39,F6,A2                |              |
| Blattsalat in Essig-Öl                   |                          | 10           |
| Blumenkohl- Käse- Medaillon              |                          | 9,7,3,1.1    |
| Blumenkohlcremesuppe                     |                          | 7            |
| Bockwurst                                | K30,A2,S5,ST4            |              |
| Brathering                               | F23                      | 10,4,1.1     |
| Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln    | K30                      |              |
| Broccolicremesuppe                       |                          | 7            |
| Brot                                     | SR24,E3                  | 1.1,1.2,1.4  |
| Brötchen                                 |                          | 1.1          |
| Brühe mit Flädle                         | G10                      | 9,7,3,1.1    |
| Brühe mit Reis                           | A2                       | 9            |
| Bulgur                                   |                          | 7,1.1        |
| Cevapcici                                |                          | 10,3,1.1     |
| Cremige Quarkspeise                      |                          | 7            |
| Dipp                                     |                          | 7            |
| Eierpfannkuchen                          |                          | 7,3,1.1      |
| Eisbergsalat in Joghurtdressing          |                          | 7            |
| Eisdessert                               | F18                      | 7            |
| Erdbeerjoghurt                           |                          | 7            |
| Erdbeerkompott                           | F39,F6                   |              |
| Geflügelbratwurst in Geflügelsauce       | F5,A2                    | 12,9,7,6,1.1 |
| Geflügelberragout                        | F5                       | 12,9,6,1.1   |
| Gem.Salatteller mit Oliven und Feta      |                          | 7            |
| Gemüsebrühe mit JulienneGemüse           |                          | 9,3,1.1      |
| Gemüseeeintopf mit geräuchertem Tofu     |                          | 9,7,6,1.1    |
| Gemüsereis                               |                          | 9            |
| Gemüseschnitzel                          |                          | 9,1.1        |
| Hühnerbrühe mit Reis                     | A2                       | 9            |
| Kaiserschmarrn                           |                          | 7,3,1.1,8.1  |
| Kartoffeleintopf mit Gemüsewürfel        |                          | 9            |
| Kartoffelpüree                           | F18                      | 7            |
| Kerbelcremesuppe                         |                          | 9,7,3        |
| Kirschgrütze                             | F39,F6                   |              |
| Kirschgrütze mit Schlagsahne             | F39,F6                   | 7            |
| Krautsalat in Sahnedressing              | A2                       | 7            |
| Kräuterrührei                            |                          | 7,3          |
| Milchreis                                | F39,F6                   | 7            |
| Mini-Frikadelle                          |                          | 3,1.1        |
| Mischsalat                               |                          | 10           |
| Nudelsalat                               | F18,K30,A2,S5,ST4,SÜ8    | 10,7,3,1.1   |
| Paprika-Dipp                             |                          | 7            |
| Parmesan                                 |                          | 7            |
| Petersiliensauce                         |                          | 9,7,3        |
| Pflaumenkompott                          | F39,F6                   |              |
| Putenrollbraten in Champignonsauce       | F5,K30,A2,A13,V8,V29,V27 | 12,9,7,6,1.1 |
| Rahmspinat                               | F18                      | 9,7          |
| Rinderbrühe mit Flädle                   | G10                      | 9,7,3,1.1    |
| Rindfleischbolognese                     | F5                       | 12,9         |
| Russenei(Kartoffelsalat m.Eier u. Lachs) | F18,K41,SÜ8              | 10,4,3,1.1   |
| Schnittlauchsauce                        |                          | 9,7,3        |
| Schokoladenpudding                       |                          | 7            |
| Schwenkkartoffeln                        | K30                      |              |
| Spaghetti                                |                          | 3,1.1        |
| Tomatencremesuppe                        | F18                      | 7            |
| Tortellini in Tomatensauce               | F5,K20                   | 12,9,7,3,1.1 |
| Wachsbrechbohnsensalat                   | F18,K30,SÜ8              | 10,7         |
| Zaziki                                   |                          | 7            |

|                                        |                              |                                                       |                                     |
|----------------------------------------|------------------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------|
| A2=Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat | V8=Carrageen                 | G10=Glutaminsäure                                     | SÜ8=Saccharin                       |
| E3=Mono- und Diglyceride               | A13=Natriumascorbat          | K20=Kaliumsorbat                                      | V27=Natriumpolyphosphat             |
| F5=Ammonsulfit-Zuckerkulör             | F18=Carotin                  | K30=Natriumnitrit                                     | V29=Natriumtriphosphat              |
| F6=Annatto, Bixin, Norbixin            | F23=Einfaches Zuckerkulör    | K41=Sorbinsäure                                       | SR24=Natriumacetat, Natriumdiacetat |
| S5=Citronensäure                       | F39=Riboflavin               | ST4=Diphosphat                                        |                                     |
| 1.1=Weizengluten                       | 8.1=Mandeln                  | 6=Soja und Sojaerzeugnisse                            | 10=Senf und Senferzeugnisse         |
| 1.2=Roggengluten                       | 3=Eier und Eierzeugnisse     | 7=Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose) | 12=Schwefeldioxid und Sulfite       |
| 1.4=Hafergluten                        | 4=Fisch und Fischerzeugnisse | 9=Sellerie und Sellerieerzeugnisse                    |                                     |

Änderungen vorbehalten!