

KW 13	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 23.03.26	Gemüsecremesuppe Spaghetti Carbonara Mischsalat Vanillejoghurt	Gemüsecremesuppe Hühnerfrikassee Butterreis Buttererbsen Vanillejoghurt	Gemüsecremesuppe Karottenpuffer Käse- Kräuter- Sauce Kartoffelpüree Mischsalat Vanillejoghurt
Dienstag 24.03.26	Gemüsebrühe mit Kräutern Spitzkohl "Bürgerlich" Gebr. dicke Rippe Pfirsichkompott	Gemüsebrühe mit Kräutern Rindergulasch Nudeln Fingermöhrrchen Pfirsichkompott	Gemüsebrühe mit Kräutern Apfelpfannkuchen Vanillesauce Pfirsichkompott
Mittwoch 25.03.26	Gemüserahmsuppe Gebratener Fleischkäse in Bratensauce Kartoffelpüree Sauerkraut Kirschquark	Gemüserahmsuppe Putenschnitzel Currysauce Butterreis Blattsalat in Sahne-Dressing Kirschquark	Gemüserahmsuppe Gemüse-Lasagne Blattsalat in Sahne-Dressing Kirschquark
Donnerstag 26.03.26	Lauchsuppe m.Hackfleisch & Schmelzkäse Brötchen Frischobst	Rindfleischsuppe mit Wurzelgemüse Fischragout mit Fenchel und Tomaten Butterreis Blattsalat in Essig-Öl Frischobst	Brühe mit Wurzelgemüse Gemüse-Knusper-Bagel Petersiliensauce Butterreis Blattsalat in Essig-Öl Frischobst
Freitag 27.03.26	Champignoncremesuppe Hausgemachter Heringstipp Schwenkkartoffeln Buttermilchcreme	Champignoncremesuppe Metzgerfrikadelle in Bratensauce Salzkartoffeln Kohlrabigemüse Buttermilchcreme	Champignoncremesuppe Rührei mit Zwiebeln Schwenkkartoffeln Blattsalat in Joghurtdressing Buttermilchcreme
Samstag 28.03.26	Möhrencremesuppe Chili con Carne Butterreis Blattsalat in Cocktaildressing Vanillepudding	Hühnersuppeneintopf Brötchen Vanillepudding	Nudeltopf mit Gemüse Brötchen Vanillepudding
Sonntag 29.03.26	Rinderbrühe mit Grießnockerln Schweineschnitzel Jägersauce Salzkartoffeln Erbsen und Möhrchen Eisdessert	Rinderbrühe mit Grießnockerln Gebratene Hähnchenbrust in Geflügelsauce Salzkartoffeln Farmersalat Eisdessert	Brühe mit Grießnockerln Vollkorn-Spaghetti Tomatensoße Farmersalat Eisdessert

**Der Speiseplan wird wöchentlich mit den Bewohnern abgestimmt. Änderungen vorbehalten.
Die Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie im Wohnbereich.**



Apfelpfannkuchen		7,3,1,1
Blattsalat in Cocktaildressing		7
Blattsalat in Essig-Öl		10
Blattsalat in Joghurtdressing		7
Blattsalat in Sahne-Dressing		7
Brötchen		1,1
Brühe mit Grießnockerln	G10	9,3,1,1
Buttererbsen		7
Buttermilchcreme	F39,F6	7
Butterreis		9,7
Carbonara	K30	9,7
Champignoncremesuppe		7
Currysauce	K20,G17,SÜ8	10,9,7
Eisdessert	F18	7
Erbsen und Möhrchen		9
Farmersalat	F18,K30,A2,S5,SÜ8	10,7
Fingermöhrchen	F18	
Fischragout mit Fenchel und Tomaten		9,7,4
Gebratene Hähnchenbrust in Geflügelsauce	F5,A2	12,9,7,6,1,1
Gebratener Fleischkäse in Bratensauce	F5	12,9,6,1,1
Gemüse-Knusper-Bagel		9,1,1,1,5
Gemüse-Lasagne		9,7,3,1,1
Gemüsebrühe mit Kräutern		9,3,1,1
Gemüsecremesuppe		9,7
Gemüserahmsuppe		9,7
Hausgemachter Heringstipp		10,7,4,3
Hühnerfrikassee	A2,S5	9,7,3
Hühnersuppeneintopf	F18,A2	9
Jägersauce	F5,K30	12,9,7,6,1,1
Karottenpuffer		3
Kartoffelpüree	F18	7
Kirschquark		7
Kohlrabigemüse	F18	7
Käse- Kräuter- Sauce		7,3
Lauchsuppe m.Hackfleisch & Schmelzkäse	F18	7
Metzgerfrikadelle in Bratensauce	F5	12,9,6,1,1
Mischsalat		10
Möhrencremesuppe		7
Nudeln		3,1,1
Nudeltopf mit Gemüse		9,3,1,1
Petersiliensauce		9,7,3
Pfirsichkompott	F39,F6,A2	
Putenschnitzel		1,1
Rinderbrühe mit Grießnockerln	G10	9,3,1,1
Rindergulasch		9,6,1,1
Rindfleischsuppe mit Wurzelgemüse	G10	9,3,1,1
Rührei mit Zwiebeln		7,3
Sauerkraut	K30,A2	10
Schweineschnitzel	F5	12,9,7,6,3,1,1
Schwenkkartoffeln	K30	
Spaghetti		3,1,1
Spitzkohl "Bürgerlich"	K30	10,9
Tomatensoße	F5	12,9
Vanillejoghurt		7
Vanillepudding	F39,F6	7
Vanillesauce	F39,F6	7
Vollkorn-Spaghetti		1,1

A2=Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat	S5=Citronensäure	G10=Glutaminsäure	K30=Natriumnitrit
F5=Ammonsulfit-Zuckerkulör	F18=Carotin	G17=Mononatriumglutamat	SÜ8=Saccharin
F6=Annatto, Bixin, Norbixin	F39=Riboflavin	K20=Kaliumsorbit	
1.1=Weizengluten	3=Eier und Eierzeugnisse	7=Milch und Milcherzeugnisse	10=Senf und Senferzeugnisse
1.5=Dinkelgluten	4=Fisch und Fischerzeugnisse	(einschließlich Laktose)	12=Schwefeldioxid und Sulfite
	6=Soja und Sojaerzeugnisse	9=Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Änderungen vorbehalten!