

KW 12	Vollkost	Leichte Vollkost	Vegetarisch
Montag 16.03.26	Selleriecremesuppe Hähnchenschnitzel Piccata Tomatensauce Gemüsereis Gurkensalat in Dillrahm Apfelkompott	Selleriecremesuppe Bifteki -Rindersteak m.Frischkäsefüllung Kartoffelpüree Sahnewirsing Apfelkompott	Selleriecremesuppe Chinesische Nudelpfanne mit Gemüse Apfelkompott
Dienstag 17.03.26	Klare Hühnerbrühe Grünkohl "Bürgerlich"m.Mettwurstscheibe Stracciatella Quarkspeise	Klare Hühnerbrühe Omelett Kartoffelpüree Rahmspinat Stracciatella Quarkspeise	Klare Brühe Blaubeerpfannkuchen Vanillesauce Stracciatella Quarkspeise
Mittwoch 18.03.26	Tomatencremesuppe Schweinekopfsülze Remoulade Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln Krautsalat in Sahnedressing Bananenjoghurt	Tomatencremesuppe Geflügelgulasch Nudeln Mischgemüse Bananenjoghurt	Tomatencremesuppe Kartoffel-Gemüseauflauf Bananenjoghurt
Donnerstag 19.03.26	Linteneintopf mit Brühwurstscheiben Brötchen Götterspeise	Gemüsebrühe Rinderhacksteak in Rosmarinsauce Butterreis geschmortes Ratatouille Götterspeise	Gemüsebrühe Veg. Bratwurst in Kräuterrahmsauce Kartoffelpüree Buttererbsen Götterspeise
Freitag 20.03.26	Gemüserahmsuppe Schweineschnitzel Schwenkkartoffeln Schmorzwiebeln Blattsalat in Joghurtdressing Pfirsichjoghurt	Gemüserahmsuppe Hoki-Fischilet Limettensauce Salzkartoffeln Blattspinat in Rahm Pfirsichjoghurt	Gemüserahmsuppe Gemüsefrikadelle Knoblauch-Dipp Salzkartoffeln Blattsalat in Joghurtdressing Pfirsichjoghurt
Samstag 21.03.26	Kerbelcremesuppe Eisbein Kartoffelpüree Sauerkraut Nusspudding	Tomatensuppe m. Reis/Hackfleischbällchen Brötchen Nusspudding	Süßkartoffeleintopf Brötchen Nusspudding
Sonntag 22.03.26	Rinderbrühe mit Grießklößchen Tafelspitz mit Meerrettichsauce Butterkartoffeln Rote Beete Salat Vanille- Früchtecreme	Rinderbrühe mit Grießklößchen Schweinebraten in Bratensauce Butterkartoffeln Mischgemüse Vanille- Früchtecreme	Brühe mit Grießklößchen Veg. Reispfanne m.Asiagemüse &Currysauce Vanille- Früchtecreme

**Der Speiseplan wird wöchentlich mit den Bewohnern abgestimmt. Änderungen vorbehalten.
Die Liste der deklarationspflichtigen Zusatzstoffe und Allergene erhalten Sie im Wohnbereich.**



Apfelkompott	F39,F6,A2	
Bananenjoghurt		7
Blattsalat in Joghurtdressing		7
Blattspinat in Rahm	F18	9,7
Blaubeerpfannkuchen		7,3,1.1
Bratkartoffeln mit Speck und Zwiebeln	K30	
Brötchen		1.1
Brühe mit Grießklößchen	G10	9,7,3,1.1
Buttererbsen		7
Butterkartoffeln		7
Butterreis		9,7
Chinesische Nudelpfanne mit Gemüse	TR29	6,1.1
Eisbein	K30	6
Geflügelgulasch		7
Gemüsebrühe		9,3,1.1
Gemüsefrikadelle		9,1.1
Gemüserahmsuppe		9,7
Gemüsereis		9
Grünkohl "Bürgerlich"m.Mettwurstscheiben		10,9
Gurkensalat in Dillrahm		10,7
Götterspeise	F39,F37,F6	7
Hoki-Fischfilet		10,7,4,1.1
Hähnchenschnitzel Piccata		7,3,1.1
Kartoffel-Gemüseauflauf		7
Kartoffelpüree	F18	7
Kerbelcremesuppe		9,7,3
Klare Brühe	A2	9
Klare Hühnerbrühe	A2	9
Knoblauch-Dipp		7
Krautsalat in Sahnedressing	A2	7
Limettensauce		7
Linseneintopf mit Brühwurstscheiben	K30,A2,S5,ST4	9
Nudeln		3,1.1
Nusspudding	F39,F6	7,8,2
Omelett		7,3
Pfirsichjoghurt	A2	7
Rahmspinat	F18	9,7
Remoulade	F18,K30,SÜ8	10,7,3
Rinderbrühe mit Grießklößchen	G10	9,7,3,1.1
Rinderhacksteak in Rosmarinsauce		1.1
Rote Beete Salat	K1,A2,SÜ8	
Sahnewirsing	K30	9,7
Sauerkraut	K30,A2	10
Schweinebraten in Bratensauce	F5	12,9,6,1.1
Schweinekopsülze	K30,A13,V8,ST4,V29	10
Schweineschnitzel	F5	12,9,7,6,3,1.1
Schwenkkartoffeln	K30	
Selleriecremesuppe		9,7
Stracciatella Quarkspeise	F39,F6	7
Süßkartoffeleintopf		9
Tafelspitz mit Meerrettichsauce	A15,G10	12,9,7
Tomatencremesuppe	F18	7
Tomatensauce	F5	12,9
Tomatensuppe m. Reis/Hackfleischbällchen		10,3,1.1
Vanille- Früchtecreme	F39,F6	7
Vanillesauce	F39,F6	7
Veg. Bratwurst in Kräuterrahmsauce		9,7,3,1.1
Veg. Reispfanne m.Asiagemüse		7
&Currysauce		

A2=Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat	S5=Citronensäure	F37=Patentblau V	ST4=Diphosphat
F5=Ammonsulfit-Zuckerulör	V8=Carrageen	F39=Riboflavin	SÜ8=Saccharin
F6=Annatto, Bixin, Norbixin	A13=Natriumascorbat	G10=Glutaminsäure	V29=Natriumtriphosphat
K1=Benzoessäure	A15=Natriummetabisulfit	K30=Natriumnitrit	TR29=Siliciumdioxid
	F18=Carotin		
1.1=Weizengluten	3=Eier und Eierzeugnisse	7=Milch und Milcherzeugnisse	10=Senf und Senferzeugnisse
8.2=Haselnüsse	4=Fisch und Fischerzeugnisse	(einschließlich Laktose)	12=Schwefeldioxid und Sulfite
	6=Soja und Sojaerzeugnisse	9=Sellerie und Sellerieerzeugnisse	

Änderungen vorbehalten!