

Ihr Weg zur Auszeit: In 3 Schritten zur Kur.



1. Nehmen Sie Kontakt zu uns auf. Wir vereinbaren einen ersten Gesprächstermin, in dem wir Ihre Situation und den Anspruch auf eine Kur klären.



2. Lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin die Notwendigkeit einer Kurmaßnahme bestätigen.



3. Füllen Sie gemeinsam mit uns Ihren Kurantrag aus. Für die Versorgung Ihres pflegebedürftigen Angehörigen finden wir eine gute Lösung.

Ihre Zeit zum Kraft tanken: Allein oder zu zweit.

Eine Sorge möchten wir allen pflegenden Angehörigen bereits jetzt nehmen: Während Sie Kraft tanken, sind Ihre Angehörigen bestens versorgt – denn sie werden selbstverständlich bei der Kurplanung mitbedacht. Je nach persönlicher Bedarfslage treten Sie die Kur alleine oder gemeinsam an.

Gestärkt geht es besser! Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Wir beraten Sie unverbindlich und kostenlos.

Beratungszentrum

Sozial-Holding Mönchengladbach

August-Monforts-Str. 12-16

41065 Mönchengladbach

Telefon (02161) 6866 4477

E-Mail info@pflegend-beschaeftigte.net

Weitere Informationen zum „Netzwerk pflegend Beschäftigte“ finden Sie unter: www.sozial-holding.de/netzwerk-pflegend-beschaeftigte.html



© Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach, 1. Auflage, August 2022
Foto: Freepik

Ein Unternehmen der Stadt
MÖNCHENGLADBACH

SOZIAL-
HOLDING



GESTÄRKT geht es besser!

Kurberatung für pflegende Angehörige

www.sozial-holding.de





Ihre Pflege ist eine Leistung. Stärken Sie Körper und Seele.

Menschen, die ihre Angehörigen pflegen und tagein, tagaus – und oft genug auch nachts – für einen anderen Menschen da sind, verdienen Respekt: Pflegende erbringen eine außerordentliche Leistung.

Doch Anerkennung und lobende Worte sind nicht genug, wenn die Kraft allmählich nachlässt und die eigenen Bedürfnisse immer hinten angestellt werden müssen.

Deshalb gibt es ein Angebot für Sie, das Ihre Gesundheit stärkt und Sie wieder fit für den Pflegealltag macht: Kuren für pflegende Angehörige.

Eine Kur, also eine stationäre Vorsorgemaßnahme oder Rehabilitation, soll Ihre Gesundheit und Pflegefähigkeit stärken und erhalten.

Ihr Anspruch auf Erholung: Voraussetzungen für eine Kur.

- Sie sind länger als 6 Monate pflegende Angehörige oder pflegender Angehöriger.
- Der MDK (Medizinische Dienst der Krankenversicherung) hat die Pflegebedürftigkeit Ihres Angehörigen offiziell festgestellt.
- Ihr behandelnder Arzt oder Ihre Ärztin bestätigt mit einer Verordnung*, dass eine stationäre Vorsorgemaßnahme oder Rehabilitation notwendig ist.
- Sie sind gesetzlich krankenversichert. Bei privaten Anbietern muss im Versicherungsvertrag geprüft werden, ob eine solche Kur abgedeckt ist.

*Kuranspruch nach §§ 23 bzw. 40 SGB V



Alle Zeit für die Pflege, keine Zeit für mich?

Angehörige zu Hause zu pflegen kostet nicht nur viel Zeit, sondern ist auch eine seelische und körperliche Anstrengung.

Viele Menschen, die Angehörige pflegen

- sind erschöpft, unruhig und leiden an Schlafstörungen
- haben Rücken- und Kopfschmerzen
- leiden an Herz-/Kreislaufproblemen
- empfinden Frustration oder Wut
- fühlen sich allein und sozial isoliert.

Wenn Sie sich in dieser Aufzählung wiedererkennen, empfehlen wir: Nehmen Sie Kontakt zu Ihrer Kurberatung auf und sprechen Sie Ihre Bedürfnisse an! Wir verstehen Sie und helfen Ihnen gern bei der Beantragung Ihrer Kur.

Neue Kraft, neue Impulse: Vorteile einer Kur.

In einer Kur haben Sie die Möglichkeit:

- Beschwerden anhand eines auf Sie abgestimmten Therapieplans gezielt anzugehen
- Ihr seelisches Gleichgewicht wiederzufinden
- Netzwerke zu knüpfen und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen
- Tipps und Anleitungen zu erhalten, wie Sie Ihren Pflegealltag besser meistern