

## Freiwilliges Engagement lohnt sich.

### Sie möchten wissen, warum?

#### Entdecken Sie ...

- neue Perspektiven und Wege
- neue Fähigkeiten und Herausforderungen
- neue Tätigkeitsfelder, die Sie ausprobieren können
- neue Ideen, wie Sie Ihre Zukunft gestalten möchten

#### Entwickeln Sie ...

- neuartige Sichtweisen
- Ihre Persönlichkeit durch wertvolle Lebenserfahrung
- eine eigene Meinung, die auf eigener Erfahrung beruht
- weitere persönliche und soziale Kompetenzen

#### Lernen Sie ...

- für sich und andere Verantwortung zu tragen – durch Ihr Engagement für das Allgemeinwohl
- dass eine erfüllende Arbeit Inspiration, Freude und Zufriedenheit schenken kann

### Noch Fragen?

Internet [www.fsj-mg.de](http://www.fsj-mg.de)  
[www.bfd-mg.de](http://www.bfd-mg.de)  
[www.sozial-holding.de](http://www.sozial-holding.de)

Telefon (02161) 6866-4620

E-Mail [info@fsj-mg.de](mailto:info@fsj-mg.de) oder [info@bfd-mg.de](mailto:info@bfd-mg.de)



### Was sollte Ihre Bewerbung enthalten?

- Bewerbungsanschreiben (bitte geben Sie den gewünschten Einsatzbereich und -ort an)
- Lebenslauf (tabellarisch)
- Kopie vom letzten Zeugnis

#### Gerne per Post oder E-Mail an:

Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach

BILDUNGS-GMBH

Stichwort: FSJ/BFD

August-Monforts-Str. 12/16 · 41065 Mönchengladbach

[info@fsj-mg.de](mailto:info@fsj-mg.de) oder [info@bfd-mg.de](mailto:info@bfd-mg.de)

**Wir freuen uns auf Sie!**

SOZIAL-  
HOLDING



## Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

## Bundesfreiwilligendienst (BFD)



## Ein Einsatz, der sich lohnt.

Nutzen Sie Ihre Wartezeit vor der Ausbildung oder dem Studium auf sinnvolle Weise: mit einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) oder dem Bundesfreiwilligendienst (BFD).

[sozial-holding.de](http://sozial-holding.de)  
[facebook.com/sozialholding/mg/](https://facebook.com/sozialholding/mg/)



BFD in  
Zusammen-  
arbeit mit:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

FSJ gefördert  
durch:



Bundesamt  
für Familie und  
zivilgesellschaftliche Aufgaben

## Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)/Bundesfreiwilligendienst (BFD) bei der Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach

Wir freuen uns auf Ihr freiwilliges Engagement! Denn es ist Zeit, das Richtige zu tun. Wo wären Sie bei uns im Einsatz? In unseren Städtischen Altenheimen in Mönchengladbach, in denen 600 ältere und pflegebedürftige Menschen leben, ist Ihre Unterstützung willkommen. In folgenden Bereichen ist Ihre Mitarbeit möglich:

- Hauswirtschaft und Betreuung
- Haustechnik
- Garten- und Landschaftsbau

Weitere Möglichkeiten gibt es bei der Stadt Mönchengladbach. Hier können Sie mit Ihrem Engagement folgende Einrichtungen unterstützen:

- Grund- und Hauptschulen (Standorte im gesamten Stadtgebiet)
- Kindertagesstätten (im gesamten Stadtgebiet)
- Förderschulen (Herman van Veen-Schule in Wickrath und Förderschule Dahlener Straße)
- Musikschule
- Volkshochschule

Auch im Seniorenhaus Korschenbroich (Rhein-Kreis Neuss) bieten wir Ihnen gerne Stellen für freiwillige Dienste an.

„Zeit, das Richtige  
zu tun!“

### Wer, wann, was? Wichtige Infos für Sie:

Alter:	16 – 25 Jahre (nach erfüllter Vollzeit-Schulpflicht)
Beginn:	laufender Einstieg möglich
Dauer:	in der Regel 12 Monate
Anleitung:	Sie werden von einer Fachkraft betreut
Arbeitszeit:	39 Stunden pro Woche (Vollzeit), ggf. Schicht- und Wochenenddienst
Taschengeld:	350 Euro (pro Monat)
Seminare:	25 Tage (kostenlos für Sie)
Urlaub:	30 Tage

Bei den Freiwilligendiensten handelt es sich um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Die Beiträge zur Kranken-, Renten-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung werden von uns übernommen.