

SOZIAL-
HOLDING



ANGEBOTSSORTIMENT für Frühstück, Abendbrot & Zwischenmahlzeiten in unseren Altenheimen

2022

Menschen
im Mittel-
punkt!



Vorwort

Ob Griespudding mit heißen Kirschen oder ein herzhaftes Brot mit Griebenschmalz: Ein gutes Essen hält Leib und Seele zusammen. Neben den warmen, immer frisch zubereiteten Hauptmahlzeiten legt die Sozial-Holding Mönchengladbach großen Wert auf ein vielfältiges Angebot sowohl beim Frühstück als auch beim Abendessen und den Zwischenmahlzeiten in ihren Altenheimen.

Der vorliegende Warenkorbkatalog informiert Bewohnerinnen und Bewohner, deren Angehörige und die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter vor Ort über das umfangreiche Sortiment, das unsere Zentralküche in Mönchengladbach-Hardterbroich bereitstellt. Der Katalog zeigt alle Produkte, die für die Zubereitung des Frühstücks und Abendbrot sowie der Zwischenmahlzeiten bestellt werden können. Er listet jedes einzelne Produkt, beschreibt die Größe der durchschnittlichen Portion je nach Produkt in Gramm (g) oder in Milliliter (ml) und weist für jedes Produkt die Nährwerte mit der entsprechenden Energie und Zusammensetzung der Hauptnährstoffe Eiweiß, Fett und Kohlenhydrate aus. Eine Aufstellung enthaltener Zusatzstoffe und Allergene ist ebenfalls vermerkt.

Das Angebotssortiment ist eine Hilfestellung für alle Mitarbeitenden, die im Austausch mit den Bewohnerinnen und Bewohnern die Mahlzeiten gestalten. Der Katalog wird stetig an die Wünsche und Bedürfnisse der Bewohnerinnen und Bewohner angepasst (dies ist der aktuelle Stand aus dem Frühjahr 2022). Über die individuell wählbaren Mittagsmenüs informiert der wöchentliche Speiseplan separat.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Stöbern. Sie vermissen ein bestimmtes Produkt oder kennen eine leckere Ergänzung? Dann sprechen Sie gerne das Personal in den jeweiligen Wohnbereichen, die Einrichtungsleitung oder den Bewohnerbeirat an. Sollten unsere Köchinnen und Köche bei einem der Vor-Ort-Kochtermine in Ihrem Wohnbereich sein, dann können sie dort selbstverständlich Ihre Wünsche direkt weitergeben. Wir freuen uns über Ihre Anregungen!

Mit freundlichem Gruß



Bernhild Birkenbeil



Stefan Rohde



Frisches Obst & Gemüse



Frisches Obst & Gemüse

Ebenso wie der Speiseplan ist auch das Sortiment an Obst und Gemüse saisonal geprägt, wobei wir uns an dieser Stelle auf die üblicherweise ganzjährig vorhandenen Sorten konzentrieren. Die Nährwerte sind für die jeweilige Portionsangabe (g) berechnet. Zusatzstoffe und Allergene sind in dieser Produktgruppe nicht vorhanden.



Äpfel

Frisch und knackig – wechselnde Sorten wie Golden Delicious (süß aromatisch) und Jonagold (süßlich-feinsäuerlich)

Nährwerte je 125 g:

Kilokalorien 76 kcal, Eiweiß 0,4 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 18 g

Bananen

Leckerer, sättigender Snack für Zwischendurch.

Nährwerte je 125 g:

Kilokalorien 112 kcal, Eiweiß 1,5 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 25 g

Birnen

Knackig, aromatisch, saftig-mild und gut verträglich.

Nährwerte je 125 g:

Kilokalorien 65 kcal, Eiweiß 0,6 g, Fett 0,4 g, Kohlenhydrate 15 g

Kiwi

Süß, mild mit einer leichten säuerlichen Note.

Nährwerte je 50 g:

Kilokalorien 27 kcal, Eiweiß 0,5 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 4 g

Tomaten

Ob aufs Butterbrot oder als Salat – immer ein Genuss.

Nährwerte je 80 g:

Kilokalorien 14 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 2 g

Salatgurken

Erfrischend lecker, ob aufs Butterbrot oder als Salat.

Nährwerte je 150 g:

Kilokalorien 18 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 3 g

Paprika

Würzig, aromatisch und süß, ob aufs Butterbrot oder als Salat.

Nährwerte je 150 g:

Kilokalorien 55 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 1 g, Kohlenhydrate 10 g

Kartoffeln

Frische festkochende Kartoffeln aus biologischem Anbau für die Verarbeitung in der Wohnküche.

Nährwerte je 150 g:

Kilokalorien 109 kcal, Eiweiß 3 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 23 g

Zwiebeln

Als Zutat für Salate, Bratkartoffeln oder Rührei.

Nährwerte je 30 g:

Kilokalorien 8 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 1 g

Kresse

Würzige Kräuter auf dem Butterbrot oder zum Würzen von Salaten und Gemüse.

Nährwerte je 25 g:

Kilokalorien 9 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 1 g

Frische Petersilie

Als Zutat für Salate, Bratkartoffeln oder Rührei – oder einfach aufs Butterbrot.

Nährwerte je 5 g:

Kilokalorien 3 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Brotsorten



Brotsorten

Frische und abwechslungsreiche Brotsorten werden täglich vom Bäcker angeboten. Zum Frühstück können zusätzlich frisch gebackene Brötchen bestellt werden. Die Backwaren sind ohne Konservierungsstoffe!

Brotportion mitsamt Nährwerten ist einheitlich für ein **Portionsgewicht von 50 g** berechnet.

Wienertoastbrot

Leckeres und weiches geschnittenes Toastbrot.

Nährwerte:

Kilokalorien: 120 kcal

Eiweiß: 3,5 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 25 g

Ballaststoffe: 1,5 g

Salz: 0,6 g

Zusatzstoffe:

Emulgator: Sojalecithin

Allergene:

Weizengluten

Soja und Sojaerzeugnisse



Mildes Bauernbrot

Weizenmischbrot aus Weizen- und Roggenmehl. Mild und leicht säuerlich im Geschmack.

Nährwerte:

Kilokalorien: 100 kcal

Eiweiß: 3,3 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 20,5 g

Ballaststoffe: 2 g

Salz: 0,6 g

Zusatzstoffe:

keine Zusatzstoffe

Allergene:

Weizengluten

Roggengluten



Vollkorn-Mehrkornbrot

Aromatisches Brot aus Roggen und Weizen. Saaten wie Sonnenblumenkerne, Leinsaaten runden den Genuss und stehen für Vitalität.

Nährwerte:

Kilokalorien: 110 kcal

Eiweiß: 4,5 g

Fett: 2 g

Kohlenhydrate: 18 g

Ballaststoffe: 4 g

Salz: 0,5 g

Zusatzstoffe:

keine Zusatzstoffe

Allergene:

Weizengluten

Roggengluten



Rheinisches Schwarzbrot

Richtiges rheinisches Schwarzbrot. Kräftig in Geschmack. Das Vollkornbrot mit einem hohen Ballaststoffgehalt und der Inbegriff einer gesunden Ernährung.

Nährwerte:

Kilokalorien: 92 kcal
Eiweiß: 3,1 g
Fett: 0,5 g
Kohlenhydrate: 19 g
Ballaststoffe: 4,3 g
Salz: 0,5 g

Zusatzstoffe:

Säureregulator: Natriumdiacetat

Allergene:

Roggengluten



Roggenkruste

Roggenmischbrot mit brauner Kruste, kräftig säuerlich im Geschmack.

Nährwerte:

Kilokalorien: 102 kcal
Eiweiß: 3,5 g
Fett: 0,5 g
Kohlenhydrate: 21 g
Ballaststoffe: 2 g
Salz: 0,8 g

Zusatzstoffe:

keine Zusatzstoffe

Allergene:

Weizengluten
Roggengluten



Weißbrot süß (Stuten)

Aus einem Hefefeinteig nach alten Familienrezept mit ungeschlagener Frischhaltung.

Nährwerte:

Kilokalorien: 150 kcal
Eiweiß: 3,5 g
Fett: 3 g
Kohlenhydrate: 26 g
Ballaststoffe: 1,5 g
Salz: 0,5 g

Zusatzstoffe:

Emulgator: Mono- und Diglyceride,
Lecithine aus Sonnenblumen

Allergene:

Weizengluten
Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)



Rosinenbrot

Süßes Weizenbrot mit fruchtigen Rosinen.

Nährwerte:

Kilokalorien: 150 kcal
Eiweiß: 3,3 g
Fett: 3 g
Kohlenhydrate: 28 g
Ballaststoffe: 1,5 g
Salz: 0,6 g

Zusatzstoffe:

Emulgator: Mono- und Diglyceride,
Lecithine aus Sonnenblumen

Allergene:

Weizengluten
Milch und Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)



Knäckebröt

Wasa mjölk - extra dünnes und mildes Roggenknäcke (Trockenflachbrot).

Nährwerte:

Kilokalorien: 168 kcal

Eiweiß: 4,8 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 30 g

Ballaststoffe: 10 g

Salz: 0,5 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Roggengluten,

Milch u. Milcherzeugnisse (einschl. Laktose)

Kann Spuren von Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse



Zwieback

Knuspriges Weizengebäck nach traditioneller Rezeptur.

Nährwerte:

Kilokalorien: 196 kcal

Eiweiß: 5 g

Fett: 2 g

Kohlenhydrate: 36 g

Ballaststoffe: 2,8 g

Salz: 0,5 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Weizengluten



Wurst und Käse



Wurst und Käse

Unsere Zentralküche in Mönchengladbach-Hardterbroich stellt aus der folgenden Liste jede Woche eine Auswahl von jeweils drei Wurst- und drei Käsespezialitäten zusammen. Die wöchentlich wechselnde Auswahl wird über den Speiseplan bekannt gegeben. Am Wochenende und abends als Beilage zum Brot gibt es zwischendurch immer wieder abwechselnde Wurst- bzw. Käsespezialitäten als besonderes Schmankerl. Die Wurstsorten sind mit Piktogrammen gekennzeichnet, die anzeigen, welches Fleisch zur Herstellung der jeweiligen Wurstsorte verarbeitet wurde:



Aus Schweinefleisch 

Aus Hähnchenfleisch 

Aus Rindfleisch 

Die Wurst- bzw. Käseportion mitsamt Nährwerten ist einheitlich für ein **Portionsgewicht von 30 g** berechnet.

Wurstspezialitäten

Landsalami

Aromatisch milde Rohwurstspezialität mittelkörnig

Nährwerte:

Kilokalorien: 113 kcal

Eiweiß: 6 g

Fett: 10 g

Kohlenhydrate: 1 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat, Natriumascorbat

Schwarzwälder Schinken

Geräucherter Rohschinken mit feinem Wacholder-Aroma.

Nährwerte:

Kilokalorien: 90 kcal

Eiweiß: 8 g

Fett: 7 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden

Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Kaliumnitrat

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat



Geflügel-Mortadella mit Paprika

Leckerer Wurst Aufschnitt mit herzhafter Paprika gewürzt.

Nährwerte:

Kilokalorien: 79 kcal

Eiweiß: 3 g

Fett: 7 g

Kohlenhydrate: 1 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Stabilisator: Diphosphat

Grobe Leberwurst

Deftige Streichwurst mit grober Körnung.

Nährwerte:

Kilokalorien: 106 kcal

Eiweiß: 4 g

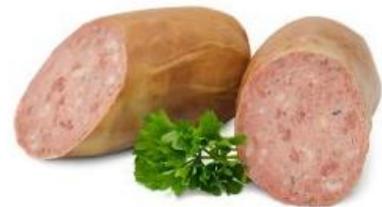
Fett: 10 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden

Enthält Honig



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat,

Emulgator: Mono- und Diglyceride

Zwiebelmettwurst

Herzhafte Streichwurst mit aromatischen Zwiebeln.

Nährwerte:

Kilokalorien: 46 kcal

Eiweiß: 5 g

Fett: 3 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Säuerungsmittel: Citronensäure

Verdickungsmittel: Guarkernmehl

Schinkenwurst im Ring

Aufschnittwurst herzhaft-würzig-mild im Geschmack

Nährwerte:

Kilokalorien: 72 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 6 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat, Natriumascorbat

Schinkenrotwurst

Herzhaft, deftig gewürzte Kochwurst mit rauchigem Aroma.

Nährwerte:

Kilokalorien: 86 kcal

Eiweiß: 5 g

Fett: 7 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat

Cervelatwurst (staubfein)

Rohwurst aus Rind- und Schweinefleisch mit feinsten Körnung und würzigem, angenehm (rauchigem) Geschmack.

Nährwerte:

Kilokalorien: 117 kcal

Eiweiß: 6 g

Fett: 10 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Echtes Karmin

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat, Natriumascorbat

Gekochte Zwiebelwurst

Kochstreichwurst aus Schweinefleisch mit grober Körnung, herzhaft gewürzt mit Zwiebeln.

Nährwerte:

Kilokalorien: 122 kcal

Eiweiß: 3 g

Fett: 12 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe: keine vorhanden

Kalbsleberwurst

Feine Kochstreichleberwurst mit Kalbfleisch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 104 kcal

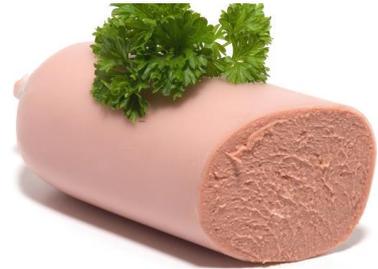
Eiweiß: 4 g

Fett: 10 g

Kohlenhydrate: 0,5 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe: Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Emulgator: Mono- und Diglyceride

Geflügelsalami

Würzige Salami aus Geflügelfleisch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 74 kcal

Eiweiß: 6 g

Fett: 5 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe: keine vorhanden

Feine Teewurst

Streichfähige Rohwurst mit feinem Raucharoma.

Nährwerte:

Kilokalorien: 137 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 14 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe: Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Farbstoff: Paprikaextrakt Capsanthin, Capsorubin

Säureregulator: Glucono-delta-lacton

Säuerungsmittel: Citronensäure

Schinkenplockwurst

Grobkörnige, kalt geräucherte Rohwurstspezialität mit feinem Aroma.

Nährwerte:

Kilokalorien: 119 kcal

Eiweiß: 8 g

Fett: 10 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Echtes Karmin

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat, Natriumascorbat

Putenjagdwurst

Frische Brühwurst aus Putenfleisch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 59 kcal

Eiweiß: 5 g

Fett: 5 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Säuerungsmittel: Citronensäure

Stabilisator: Diphosphat keine vorhanden

Leberrolle

Würzige Wurstspezialität mit feinem Lebergeschmack aus Leber- und Schweinefleisch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 115 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 11 g

Kohlenhydrate: 1 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Säureregulator: Natriumacetat, Natriumdiiacetat

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat, Natriumascorbat

Stabilisator: Natriumcitrat, Diphosphat

Champignon Lyoner

Würzige Brühwurst (Fleischwurst) mit Champignons.

Nährwerte:

Kilokalorien: 77 kcal

Eiweiß: 3 g

Fett: 7 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Stabilisator: Diphosphat

Säuerungsmittel: Citronensäure

Römerbraten

Gebackene, deftig-saftige Aufschnittspezialität.

Nährwerte:

Kilokalorien: 84 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 8 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Senf und Senferzeugnisse



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Echtes Karmin

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat keine vorhanden

Bierschinken

Deftig-würzige Brühwurst mit den typischen Schinkenstücken.

Nährwerte:

Kilokalorien: 69 kcal

Eiweiß: 5 g

Fett: 3 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Säuerungsmittel: Citronensäure

Stabilisator: Diphosphat

Pfeffersalami

Salami verfeinert mit würzigem Pfeffer.

Nährwerte:

Kilokalorien: 111 kcal

Eiweiß: 7 g

Fett: 9 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Echtes Karmin

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat, Natriumascorbat

Sahneleberwurst

Feine, süßlich schmeckende Streichwurst.

Nährwerte:

Kilokalorien: 113 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 11 g

Kohlenhydrate: 1 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Säuerungsmittel: Citronensäure

Emulgator: Citronensäureester

Grobe Teewurst

Würzige Streichwurst mit dem typischen Raucharoma.

Nährwerte:

Kilokalorien: 137 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 14 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Paprikaextrakt Capsanthin, Capsorubin

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Säuerungsmittel: Citronensäure

Säureregulator: Glucono-delta-lacton

Geflügelfleischkäse

Gebackene, deftige Aufschnittspezialität aus feinem Geflügelfleisch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 60 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 5 g

Kohlenhydrate: 1 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Echtes Karmin

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Stabilisator: Diphosphat

Katenrauchwurst

Geräucherte Rohwurst nach einer Art Salami.

Nährwerte:

Kilokalorien: 110 kcal

Eiweiß: 6 g

Fett: 10 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Echtes Karmin

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat, Natriumascorbat

Braunschweiger Streichmettwurst

Streichfähige, geräucherte Mettwurst aus grobem Schweinefleisch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 116 kcal

Eiweiß: 5 g

Fett: 11 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Senf und Senferzeugnisse

Sellerie und Sellerieerzeugnisse,

Milch und Milcherzeugnisse

(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Emulgator: Citronensäureester

Säureregulator: Glucono-delta-lacto

Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat

Schnittlauchleberwurst

Feine Leberwurst mit aromatischem Schnittlauch verfeinert.

Nährwerte:

Kilokalorien: 113 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 11 g

Kohlenhydrate: 1 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Emulgator: Mono- und Dyglyceride

Corned Beef

Rindfleisch in Aspik – ein saftiger Brotbelag. Zerkleinertes, gepökelt im eigenen Saft gekochtes Rindfleisch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 32 kcal

Eiweiß: 6 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe: Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Kaiserfleisch

Zart geräucherte Schinkenspezialität aus gepökelt Schweinefleisch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 36 kcal

Eiweiß: 7 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe: Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat

Rindfleischsülze

Süß-säuerliche Aspik-Spezialität für eine deftige Brotzeit.

Nährwerte:

Kilokalorien: 42 kcal

Eiweiß: 8 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat, Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Säureregulator: Natriumacetat, Natriumdiiacetat

Säuerungsmittel: Citronensäure

Zungenwurst

Deftige Kochwurst mit feiner Zungeneinlage.

Nährwerte:

Kilokalorien: 86 kcal

Eiweiß: 5 g

Fett: 7 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat

Pfälzer Leberwurst

Streichzarte grobe Leberwurst mit der typischen Majoran-Note. Raffiniert gewürzt

Nährwerte:

Kilokalorien: 103 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 10 g

Kohlenhydrate: 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

keine vorhanden



Gekochter Schinken

Mild-würzige, gepökelte Aufschnittspezialität.

Nährwerte:

Kilokalorien: 30 kcal

Eiweiß: 6 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 0 g

Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Natriumisoascorbat

Stabilisator: Diphosphat

Verdickungsmittel: Natriumtriphosphat, Carrageen

Allergene:

keine vorhanden



Schinkenspeck (roher Schinken)

Rauchig-würzigem Geschmack, rohpökelaufschnitt.

Nährwerte:

Kilokalorien: 70 kcal

Eiweiß: 7,8 g

Fett: 4,5 g

Kohlenhydrate: 0 g

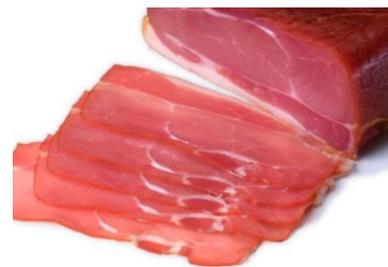
Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat

Allergene:

keine vorhanden



Gefüllte Truthahnbrust

Herzhaft gefüllte Truthahnbrust mit Gemüse

Nährwerte:

Kilokalorien: 30 kcal

Eiweiß: 6 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Säureregulator: Natriumacetat, Natriumdiacetat

Antioxidationsmittel: Natriumisoascorbat

Stabilisator: Diphosphat, Natriumcarbonat

Verdickungsmittel: Natriumtriphosphat

Geräucherte Putenbrust

Mild geräucherte Putenbrust – ein herzhafter, fettarmer Genuss.

Nährwerte:

Kilokalorien: 29 kcal

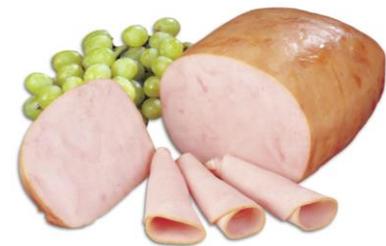
Eiweiß: 6 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat

Verdickungsmittel: Carrageen, Natriumtriphosphat, Natriumpolyphosphat

Schweinebraten

Magerer Schweinebratenaufschnitt.

Nährwerte:

Kilokalorien: 34 kcal

Eiweiß: 7 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Stabilisator: Diphosphat, Natriumcitrat

Verdickungsmittel: Natriumtriphosphat, Mikrokristalline Cellulose, Carrageen

Geflügel-Kräuterpastete

Herzhafte Wurstspezialität mit feinen Kräutern.

Nährwerte:

Kilokalorien: 36 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 2 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Senf und Senferzeugnisse



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat, Natriumascorbat

Säuerungsmittel: Citronensäure

Stabilisator: Diphosphat

Verdickungsmittel: Natriumtriphosphat

Kronenschinken mit Schwarte

Heiß gegart und über Buchenholz geräuchert – ein zarter und saftiger Genuss.

Nährwerte:

Kilokalorien: 38 kcal

Eiweiß: 6 g

Fett: 2 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat

Stabilisator: Diphosphat

Verdickungsmittel: Natriumtriphosphat

Lachsschinken

Mild geräuchert, fettarme Spezialität aus dem Schweinelachs.

Nährwerte:

Kilokalorien: 35 kcal

Eiweiß: 5 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Säureregulator: Natriumacetat, Natriumdiacetat

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat

Wildschweinpastete mit Pistazien

Feine Wildspezialität verfeinert mit edlen Pistazien.

Nährwerte:

Kilokalorien: 57 kcal

Eiweiß: 5 g

Fett: 4 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Pistazien



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Schweinekrustenbraten

Herzhaft gebackener Schweinebratenaufschnitt mit Kruste.

Nährwerte:

Kilokalorien: 35 kcal

Eiweiß: 6 g

Fett: 1 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Natriumascorbat

Verdickungsmittel: Carrageen, Natriumtriphosphat

Stabilisator: Diphosphat

Blutwurst im Ring

Eine herzhaftes Spezialität frisch vom Rauch

Nährwerte:

Kilokalorien: 110 kcal

Eiweiß: 4 g

Fett: 10,5 g

Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

keine vorhanden



Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Schnittkäsespezialitäten

Junger Gouda

Die beliebte holländische Sorte aus pasteurisierter Kuhmilch ist nach vier bis acht Wochen Reifezeit sahnig mild und cremig im Geschmack. Der Teig kann vereinzelt kleine Löcher aufweisen.

Nährwerte:

Kilokalorien: 109 kcal
Eiweiß: 6 g
Fett: 9 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Maasdamer

Die bekannte Käsesorte mit den Löchern wird aus Kuhmilch hergestellt und hat ein fein-nussiges Aroma.

Nährwerte:

Kilokalorien: 111 kcal
Eiweiß: 8 g
Fett: 9 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Brennesselkäse

Schnittkäse mit Brennesseln und leichtem Knoblauch-Aroma.

Nährwerte:

Kilokalorien: 104 kcal
Eiweiß: 6 g
Fett: 9 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Beta-apo-8'-Carotinal (C30)

Schweizer Emmentaler

Hartkäse mit kräftig-aromatischem Geschmack und der typischen Lochung.

Nährwerte:

Kilokalorien: 113 kcal
Eiweiß: 8 g
Fett: 9 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Edamer

Sechs bis acht Wochen gereifter, blass gelber Schnittkäse aus Kuhmilch mit reinem, mildem, leicht säuerlichem Geschmack.

Nährwerte:

Kilokalorien: 95 kcal

Eiweiß: 8 g

Fett: 7 g

Kohlenhydrate: 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Mozzarella

Traditioneller italienischer Käse mit mildem Geschmack. Hergestellt aus Kuhmilch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 96 kcal

Eiweiß: 8 g

Fett: 7 g

Kohlenhydrate: 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Kräuterschnittkäse

Schnittkäse mit feinen Kräutern laktosefrei.

Nährwerte:

Kilokalorien: 98 kcal

Eiweiß: 7 g

Fett: 8 g

Kohlenhydrate: 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)
lt. Rezeptur Laktose <0,1g/100g



Tilsiter Schnittkäse

Milder zart-gelber Schnittkäse mit der charakteristischen feinschnittigen, runden Lochung.

Nährwerte:

Kilokalorien: 106 kcal

Eiweiß: 8 g

Fett: 8 g

Kohlenhydrate: 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Dänischer Esrom

Halbfester Schnittkäse mit kräftig-würzigem Aroma aus Kuhmilch. Man erkennt ihn an seiner typischen gelb-orangen Rinde, die mit verzehrt werden kann. Der Käse hat sehr kleine feine Löcher im Teig und gibt sich durch sein kräftig riechendes Aroma zu erkennen.

Nährwerte:

Kilokalorien: 94 kcal
Eiweiß: 7 g
Fett: 7 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)
vom Natur Laktose <0,5g/100g



Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Mittelalter Gouda

Die beliebte holländische Sorte aus pasteurisierter Kuhmilch ist nach vier bis acht Wochen Reifezeit sahnig mild und cremig im Geschmack. Der Teig kann vereinzelt kleine Löcher aufweisen.

Nährwerte:

Kilokalorien: 111 kcal
Eiweiß: 7 g
Fett: 9 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Carotin

Frischkäsespezialitäten und weitere streichfähige Produkte

Frischkäse Natur

Streichzarter Frischkäse aus Kuhmilch in der besonders cremigen Doppelrahmstufe.

Nährwerte:

Kilokalorien 62 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 6 g, Kohlenhydrate 1 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Kräuterfrischkäse

Streichzarter Frischkäse aus Kuhmilch in der besonders cremigen Doppelrahmstufe.
Verfeinert mit würzigen Kräutern.

Nährwerte:

Kilokalorien 75 kcal, Eiweiß 3 g, Fett 7 g, Kohlenhydrate 1 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Frischkäsekranz Ananas

Frischkäse Doppelrahmstufe mit Ananas und Mandelstücken – süßlich und vollmundig.

Nährwerte:

Kilokalorien 75 kcal, Eiweiß 3 g, Fett 7 g, Kohlenhydrate 1 g

Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Sorbinsäure

Allergene:

Mandeln, Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Rotkäppchen Natur Landrahm

Mild-gesäuerter Rahm laktosefrei.

Nährwerte:

Kilokalorien 74 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 7 g, Kohlenhydrate 1 g

Zusatzstoffe:

Verdickungsmittel: Pektin, Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl

Allergene:

Schwefeldioxid und Sulfite, Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); lt. Rezeptur
Laktose<0,1g/100g

Schnittlauchfrischkäse

Locker-cremig aufgeschlagene Frischkäsezubereitung mit frischem Schnittlauch.

Nährwerte:

Kilokalorien 58 kcal, Eiweiß 3 g, Fett 5 g, Kohlenhydrate 1 g

Zusatzstoffe:

Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Johannisbrotkernmehl, Carrageen

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Schmelzkäse Sahne

Cremige Schmelzkäsezubereitung mit sahnigem Geschmack.

Nährwerte:

Kilokalorien 84 kcal, Eiweiß 2,5 g, Fett 6,5 g, Kohlenhydrate 3 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), kann Spuren von Sellerie und Sellerieerzeugnisse enthalten

Schmelzkäse Kräuter

Cremige Schmelzkäsezubereitung mit Kräutergeschmack.

Nährwerte:

Kilokalorien 83 kcal, Eiweiß 2,5 g, Fett 7 g, Kohlenhydrate 3 g

Zusatzstoffe:

Keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Sellerie und Sellerieerzeugnisse

Weichkäsespezialitäten

Camembert

Nussig mit der typischen Edelschimmelrinde.

Nährwerte:

Kilokalorien: 65 kcal
Eiweiß: 7 g
Fett: 4 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Brie-Ecke

Weichkäse mit weißem Edelpilz. Hergestellt aus Kuhmilch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 85 kcal
Eiweiß: 6 g
Fett: 7 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Bergader Edelpilzecke

Pikanter Edelpilzkäse mit edlem Blauschimmel aus Kuhmilch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 105 kcal
Eiweiß: 6 g
Fett: 9 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Limburger Käsecke

Kräftig-würziger aromatischer Weichkäse mit Rotschmiere nach belgischer Rezeptur aus pasteurisierter Kuhmilch.

Nährwerte:

Kilokalorien: 80 kcal
Eiweiß: 7 g
Fett: 6 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)
von Natur Laktose <0,1/100g



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Paprikaextrakt

Sauermilchkäse

Harzer Rolle

Aromatischer Sauermilchkäse mit pikantem Geschmack. Die kleinen Runden Taler sind zu Rollen mit je vier Talern verpackt, was den Namen „Harzer Rolle“ erklärt.

Nährwerte:

Kilokalorien: 35 kcal
Eiweiß: 8 g
Fett: 0 g
Kohlenhydrate: 0 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

Stabilisator: Natriumcarbonat

Kochkäse mit Kümmel

Aromatischer streichfähiger Sauermilchkäse verfeinert mit Kümmel nach traditioneller hessischer Rezeptur.

Nährwerte:

Kilokalorien: 40 kcal
Eiweiß: 5 g
Fett: 2 g
Kohlenhydrate: 1 g

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose)



Zusatzstoffe:

Farbstoff: Carotin

Süße Brotaufstriche



Süße Brotaufstriche

Alle Konfitüren haben einen Fruchtanteil von mindestens 45%. Gelee hat einen Fruchtgehalt von mindestens 35%. Ob Gelee, Konfitüre oder Mus, alle angebotenen Fruchtaufstriche kommen ohne Farb- und Konservierungsstoffe und ohne künstlich zugesetzte Süßungsmittel aus. Sie sind vegan, laktose- und glutenfrei und enthalten keinerlei Allergene. Ergänzt wird dieses Sortiment durch die beliebte Nuss-Nougat-Crème, das traditionell Rheinische Kraut und klarem Honig. Die Nährwerte sind für ein Portionsgewicht von 20 g berechnete.



Aprikosenkonfitüre

Aromatisch mit kleinen Aprikosenstücken. Ohne Konservierungsstoffe!

Nährwerte:

Kilokalorien 50 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 12 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Verdickungsmittel: Pektin

Allergene: keine vorhanden

Erdbeerkonfitüre

Fruchtig mit Erdbeerstücken. Ohne Konservierungsstoffe!

Nährwerte:

Kilokalorien 52 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 12 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Verdickungsmittel: Pektin

Allergene: keine vorhanden

Waldfruchtkonfitüre

Waldfruchtmischung aus Himbeeren, schwarze Johannisbeeren, Heidelbeeren und Brombeeren.

Nährwerte:

Kilokalorien 49 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 12 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Verdickungsmittel: Pektin

Allergene: keine vorhanden

Kirschkonfitüre

Aromatisch, fruchtig, mit Sauerkirschstücken. Ohne Konservierungsstoffe!

Nährwerte:

Kilokalorien 50 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 12 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Verdickungsmittel: Pektin

Allergene: keine vorhanden

Pflaumenmus

Aromatische leicht stückige Konfitüre. Hergestellt aus 140g Pflaumen je 100g.

Ohne Konservierungsstoffe!

Nährwerte:

Kilokalorien 39 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 10 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure

Allergene: keine vorhanden

Rübenkraut

Süßer Brotaufstrich mit einer Karamell-Note. Ohne Konservierungsstoffe!

Nährwerte:

Kilokalorien 60 kcal, Eiweiß 0,5 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 14 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Johannisbeergelee

Frei von Fruchtstücken und dadurch absolut glatt.

Eine gute Wahl nicht nur bei Schluckbeschwerden.

Nährwerte:

Kilokalorien 50 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 12 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Honig klar

Bienenhonig, flüssig, golden transparent. In der hygienischen Kopfstehflasche!

Nährwerte:

Kilokalorien 61 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 15 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Haselnuss-Creme

Schmackhafter Brotaufstrich aus gemahlenden Haselnüssen.

Nährwerte:

Kilokalorien 113 kcal, Eiweiß 0,5 g, Fett 1 g, Kohlenhydrate 11 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Mandeln, Haselnüsse, Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Kann Spuren von Mandeln, Soja und Sojaerzeugnisse enthalten.

Milch- und Molkereiprodukte



Milch- und Molkereiprodukte

Wir bieten im Standard fettarme Milchprodukte an, die bei Bedarf durch Zugabe reichhaltiger, vollfetter Milchprodukte wie z. B. flüssiger Sahne angereichert werden können. Hinter jedem Milchprodukt steht in Klammern die Angabe des Fettgehaltes in Prozent.

Das jeweilige Portionsgewicht ist bei den Nährwerten aufgeführt. Bei Bedarf stehen auch laktosefreie Varianten zur Verfügung. Die angebotenen Produkte sind im Sortiment „Diätetische Produkte“ aufgeführt.



Vollmilch (3,5%)

Pasteurisierte frisch Vollmilch.

Nährwerte (150 g):

Kilokalorien 97 kcal, Eiweiß 5 g, Fett 5 g, Kohlenhydrate 7 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Fettarme H-Milch (1,5% Fett)

Nach dem Öffnen gekühlt zu lagern.

Nährwerte (150 g):

Kilokalorien 72 kcal, Eiweiß 5 g, Fett 2 g, Kohlenhydrate 7 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Buttermilch (1% Fett)

Als Getränk, für die Zwischenmahlzeit, für die Zubereitung von Smoothies oder Desserts. Beliebt auch als Hauptzutat der traditionellen Buttermilchsuppe.

Nährwerte (150 g):

Kilokalorien 55 kcal, Eiweiß 5 g, Fett 1 g, Kohlenhydrate 6 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Kondensmilch (4% Fett)

Zum Einrühren in den Kaffee.

Nährwerte (15 g):

Kilokalorien 17 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 2 g, Kohlenhydrate 2 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Magerquark (<10% Fett)

Fettarmer Quark. Weiche Konsistenz, schmeckt leicht milchsauer. Ein leckerer Brotaufstrich mit Konfitüre oder Honig. Und eine gute Proteinquelle.

Nährwerte (30 g):

Kilokalorien 22 kcal, Eiweiß 4 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 1 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Butter (82% Fett)

Mildgesäuerte Butter. Als Brotaufstrich für das Frühstück, für die Zwischenmahlzeit oder fürs Abendbrot.

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 148 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 17 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Naturjoghurt (1,5% Fett)

Für die Zwischenmahlzeit oder als Dessert mit Obst verfeinert.

Nährwerte (150 g $\hat{=}$ 1 Becher):

Kilokalorien 75 kcal, Eiweiß 2,5 g, Fett 5,5 g, Kohlenhydrate 7 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Fruchtjoghurt (1,8% Fett)

Wechselnde Sorten wie Erdbeer-, Himbeer-, Pfirsich-, Maracuja- und Ananas-Mandarinenjoghurt mit 13% Fruchtzubereitung.

Nährwerte (100 g $\hat{=}$ 1 Becher):

Kilokalorien 83 kcal, Eiweiß 4 g, Fett 1 g, Kohlenhydrate 13 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Sprühsahne (mind. 35% Fett)

Schlagsahne ungesüßt ideal zum Garnieren von Kuchen oder Desserts.

Nährwerte (15 g):

Kilokalorien 51 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 5 g, Kohlenhydrate 0,5 g

Zusatzstoffe:

Stabilisator: Natriumphosphat

Emulgator: Mono- und Diglyceride

Treibgas: Distickstoffmonoxid

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Flüssigsahne (mind. 30% Fett)

Zum aufpeppen von Getränken oder zum Verdünnen von Desserts.

Nährwerte (15 g):

Kilokalorien 45 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 5 g, Kohlenhydrate 0,5 g

Zusatzstoffe:

Verdickungsmittel: Carrageen

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Halbfettmargarine (39% Fett)

Streichzarte pflanzliche Halbfettmargarine. Als Brotaufstrich für das Frühstück, für die Zwischenmahlzeit oder fürs Abendbrot

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 72 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 8 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

Emulgator: Mono- und Diglyceride

Verdickungsmittel: Polyglycerin-Polyricinoleat

Säuerungsmittel: Citronensäure

Farbstoff: Carotin

Allergene: keine vorhanden

Alternativen zur Brotmahlzeit und weitere Lebensmittel



Alternativen zur Brotmahlzeit und weitere Lebensmittel

Dieses Sortiment bietet neben Cerealien als Alternative oder Ergänzung zum Brot, auch Lebensmittel zur weiteren Verarbeitung auf dem Wohnbereich.

Manchmal soll es vielleicht dann doch der Nudelsalat nach eigener Rezeptur. Auf den speziellen Wunsch von Bewohnergruppen werden dann begleitet durch die Kolleginnen und Kollegen in der Betreuung kleinere Speisen zubereitet.



Müsli

Bircher Müsli Mischung mit Hafer-, Weizenvollkornflocken, Sultaninen, Apfelstücke. Zum Frühstück und als Zwischenmahlzeit.

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 70 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 1 g, Kohlenhydrate 13 g
Ballaststoffe: 2g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Hafergluten, Mandeln, Weizenguten, Gerstengluten
Kann Spuren von Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Haferflocken

Hafervollkornflocken mit zarten (Kleinblatt) Haferflocken. Ein toller Nährstofflieferant - reich an Ballaststoffen und Proteinen.

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 71 kcal, Eiweiß 3 g, Fett 1 g, Kohlenhydrate 12 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Hafergluten

Milchreis (Trockenprodukt)

Süßspeise geeignet für die Zwischenmahlzeit, als Dessert oder für die Abendbeilage.

Nährwerte (30 g):

Kilokalorien 105 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 23 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Weichweizengrieß

Fein gekörnter Grieß praktisch für die Zubereitung von Desserts wie Grießbrei oder Grießpudding.

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 66 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 14 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Weizengluten

Trockenpflaumen

Getrocknete Pflaumen ohne Stein. Eingeweicht in Wasser zur Förderung der Verdauung. Reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen.

Nährwerte (25 g):

Kilokalorien 66 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 14 g

Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Allergene: keine vorhanden

Leinsamen

Geschrotet, leicht nussig im Geschmack. Zum Mischen mit Müsli oder zum Einrühren in Joghurt. Besitzen einen hohen Ballaststoffgehalt, daher zur Förderung der Verdauung am besten einweichen lassen und viel dazu trinken.

Nährwerte (20 g $\hat{=}$ 1 Esslöffel):

Kilokalorien 88 kcal, Eiweiß 4 g, Fett 7 g, Kohlenhydrate 1 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Kann Spuren von Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse, Glutenhaltigem Getreide enthalten

Weizenkleie

Zum Einrühren in Joghurt, oder Brei. Sehr Nährstoffreich!

Nährwerte (5 g $\hat{=}$ 1 Esslöffel):

Kilokalorien 14 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 2 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Weizengluten

Puddingpulver Schokolade

Süßspeise mit Schokoladengeschmack - als Dessert oder als Kuchenbelag verwendet.

Nährwerte (43 g):

Kilokalorien 146 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 1 g, Kohlenhydrate 31 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

keine vorhanden

Kann Spuren von Gluten, Eier, Soja, Milch, Schalenfrüchte enthalten

Puddingpulver Vanille

Süßspeise mit Vanillegeschmack - als Dessert oder als Kuchenbelag verwendet.

Nährwerte (43 g):

Kilokalorien 164 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 39 g

Zusatzstoffe:

Farbstoff: Norbixin, Rivoflavin

Allergene:

keine vorhanden

Kann Spuren von Gluten, Eier, Soja, Milch, Schalenfrüchte enthalten

Für herz hafte Rezepturen:

Schinkenspeck

Geräuchert und gewürfelt eingesetzt in der Zubereitung von Röhrei oder Bratkartoffeln.

Nährwerte (30 g):

Kilokalorien 110 kcal, Eiweiß 5 g, Fett 10 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

Konservierungsmittel: Natriumnitrit

Allergene: keine vorhanden

Griebenschmalz

Schweineschmalz mit würzigen Grieben. Als Brotaufstrich oder zum Kochen verwendet.

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 177 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 20 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt

Allergene:

Weizengluten

Kann Spuren von Schwefeloxid und Sulfite enthalten

Graupen

Sättigende Einlage für von Suppen und Eintöpfe.

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 68 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 14 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Gerstengluten

Süße und herzhaft Konserven



Süße und herzhaft Konserven

Fruchtkompott und konservierte Gemüsesorten können für die eigene Verarbeitung auf dem Wohnbereich bestellt werden, um beispielsweise gemeinsam mit den Bewohnern kleinere Speisen zuzubereiten. Die Nährwerte sind für ein **Portionsgewicht von 150 g** berechnet.



Apfelmus

Fein püriertes Mus aus Äpfeln.

Nährwerte:

Kilokalorien 76 kcal, Eiweiß 0,4 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 18 g

Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Allergene: keine vorhanden

Mandarinenspalten

Kompott aus geschälten Mandarinen ohne Zuckerzusatz. Als Beilage zu Süßspeisen oder als Kuchenbelag.

Nährwerte:

Kilokalorien 124 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0,4 g, Kohlenhydrate 28 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene: keine vorhanden

Birnenhälften

Kompott aus Birnenhälften. Als Beilage für Süßspeisen oder als Kuchenbelag.

Nährwerte:

Kilokalorien 96 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 23 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene: keine vorhanden

Aprikosenkompott

Aprikosen halbe Frucht. Als Beilage zu Süßspeisen oder als Kuchenbelag.

Nährwerte:

Kilokalorien 102 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 23 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene: keine vorhanden

Stachelbeeren (Dose)

Gezuckerte Stachelbeeren. Als Beilage zu Süßspeisen oder als Kuchenbelag.

Nährwerte:

Kilokalorien 112 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 25 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene: keine vorhanden

Schattenmorellen

Entsteinte Sauerkirschen ohne Zuckerzusatz. Als Beilage zu Süßspeisen oder als Kuchenbelag.

Nährwerte:

Kilokalorien 115 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 25 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene: keine vorhanden

Pfirsichhälften

Pfirsichhälften zum Belegen von Tortenböden oder als Beilage für Süßspeisen.

Nährwerte:

Kilokalorien 117 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 28 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene: keine vorhanden

Gewürze, Kräuter und Süßungsmittel



Gewürze, Kräuter und Süßungsmittel

Da Gewürze nur in kleinsten Mengen zum Einsatz kommen, wird hier auf die Angabe von Nährwerten verzichtet (ausgenommen Zucker). Alle Gewürze und Kräuter sind frei von Zusatzstoffen. Sie werden in kleinen Gewürzdosen mit dreifachem Streueinsatz geliefert und sind aroma- und lichtgeschützt wiederverschließbar. Nicht zum Nachfüllen gedacht!



Zucker (auch als Würfel)

Nährwerte (5g $\hat{=}$ 1 Teelöffel):

Kilokalorien 20 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 5 g

Nährwerte (3g $\hat{=}$ 1 Würfel):

Kilokalorien 12 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 3 g

Süßstoff (Tabletten)

Kalorienarm, für Diabetiker geeignet. Gluten frei.

Zusatzstoffe:

Stabilisator: Natriumcarbonat

Süßungsmittel: Saccharin, Cyclohexansulfamidsäure

Salz

Jodiertes Speisesalz

Zusatzstoffe:

Trennmittel: Kaliumjodat

Pfeffer

Gemahlener weißer Pfeffer

Currypulver

Mild fruchtige (pikant, scharf, süßlich) orange-gelbe Gewürzmischung aus verschiedenen gemahlenden Gewürzen. Gibt den typischen Geschmack in Rezepturen wie der Currywurst.

Muskatpulver

Gemahlene Muskatnüsse, bittersüßer Geschmack. Ein typisches Gewürz für ein klassisches Kartoffelpüree. Nur in kleinen Mengen zu verwenden!

Oregano gerebelt

Kräftig würzig mit einem leicht bitteren und aromatischen Geschmack. Passend zu Speisen auf Tomatenbasis.

Paprikapulver edelsüß

Paprika gemahlen an Pommes Frites, Fleisch- und Fischgerichten, Soßen, Gemüse Eintopf oder Suppen.

Petersilie getrocknet

Geschnittenes Blatt. Vielfältig einsetzbar.

Dill getrocknet

Passend zum Beispiel für Gurkensalat.

Zimt gemahlen

Nicht nur in der Weihnachtsbäckerei ein Genuss, sondern auch zum Verfeinern von Milchreis in Verbindung mit Zucker eine beliebte Geschmacksnote.

Basilikum getrocknet

Basilikum gerebelt und getrocknet. Vielfältig einsetzbar.

Würzmittel, Feinkostsaucen und Öle



Würzmittel, Feinkostsaucen und Öle

Hinter jedem Fettprodukt wie z.B. Remoulade, Salat- und Mayonnaise steht in Klammern die Angabe des Fettgehaltes in Prozent. Das Portionsgewicht ist bei den Nährwerten vorhanden (außer Maggi), da dieses nur in kleinen Mengen verbraucht wird.



Gekörnte Gemüsebrühe

Angewendet für das Nachwürzen und zum Aufgießen einer Tasse Bouillon. Pro 200 Milliliter genügt ein Teelöffel.

Nährwerte (10 g $\hat{=}$ 1 Esslöffel):

Kilokalorien 21 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 3 g

Salz: 2,2g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene: keine vorhanden

Gekörnte Hühnerbrühe

Angewendet für das Nachwürzen von Suppen, Saucen und Beilagen und zum Aufgießen einer Tasse Bouillon. Pro 250 Milliliter genügt ein Teelöffel.

Nährwerte (10 g $\hat{=}$ 1 Esslöffel):

Kilokalorien 20 kcal, Eiweiß 0,5 g, Fett 0,5 g, Kohlenhydrate 3,4 g

Salz: 2g

Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt

Allergene:

Sellerie und Sellerieerzeugnisse

Maggi

Flüssigwürze für das Nachwürzen von Suppen am Tisch.

Zusatzstoffe:

Geschmacksverstärker: Glutaminsäure

Allergene:

Weizengluten

Senf

Mittelscharfer Senf gesüßt mit Süßungsmitteln.

Nährwerte (10 g):

Kilokalorien 10 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 1 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

Süßungsmittel: Saccharin

Allergene:

Senf und Senferzeugnisse

Tafelessig

Nährwerte (15 g):

Kilokalorien 3 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Zitronensaft Sizilia

Besteht aus Zitronensaft und ist wie eine Naturzitrone verwendbar.

100% Fruchtsaft mit 2% zusätzliche Zitronensäure. Abgepackt in 100ml weicher Flasche.

Nährwerte (10 g):

Kilokalorien 2 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Kaliummetabisulfit

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene:

Schwefeldioxid und Sulfite

Rapsöl

Geschmacksneutrales Öl. Hoch erhitzbar und dadurch auch zum Braten geeignet.

Nährwerte (12 g):

Kilokalorien 106 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 12 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Olivenöl

Geschmacksneutrales Öl. Hoch erhitzbar und dadurch auch zum Braten geeignet.

Nährwerte (12 g):

Kilokalorien 106 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 12 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Remoulade (80 %Fett)

Zubereitet mit 80% Sonnenblumenöl. Abgepackt in der Tube mit ca. 13 Portionen.

Nährwerte (12 g):

Kilokalorien 93 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 10 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Senf und Senferzeugnisse, Eier und Eierzeugnisse

Kann Spuren von Sellerie, Milch enthalten

Mayonnaise (80% Fett)

Zubereitet mit 80% Sonnenblumenöl. Abgepackt in der Tube mit ca. 13 Portionen.

Nährwerte (12 g):

Kilokalorien 89 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 10 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Eier und Eierzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse

Kann Spuren von Milch enthalten

Tomatenketchup

Mit Zucker und Süßungsmittel

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 22 kcal, Eiweiß 0,4 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 5 g

Zusatzstoffe:

Süßungsmittel: Saccharin

Allergene: keine vorhanden

Backartikel



Backartikel

Die Zentralküche liefert täglich eine fertige Kaffeemahlzeit auf die Wohnbereiche. Über das Angebot des Tages informiert der Speiseplan. Gelegentlich backen die Betreuungsassistent*innen gemeinsam mit den Bewohner*innen auf den Wohnbereichen. Gerade in der Weihnachtszeit liegt dann wieder köstlicher Plätzchenduft in der Luft. Die Zentralküche stellt für diese Betreuungsangebote ein Sortiment mit speziellen Backartikeln zur Verfügung. Die Nährwerte wurden in diesem Sortiment für ein **produktspezifisches Portionsgewicht** berechnet. Aromen werden nur in kleine Mengen verbraucht, dadurch wird hier auf die Angabe von Nährwerten verzichtet.



Tortenboden

Mit frischem Obst oder mit Obstkompott belegt

Nährwerte (30 g):

Kilokalorien 105 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 1,5 g, Kohlenhydrate 20 g

Zusatzstoffe:

Stabilisator: Natriumphosphat

Emulgator: Mono- und Diglyceride

Trennmittel: Glycerin

Allergene:

Weizengluten, Eier und Eierzeugnisse

Kann Spuren von Milch und Schalenfrüchte enthalten

Speisestärke

Zum Backen und zum Binden von heißen Flüssigkeiten. Zum Binden von 250 ml benötigt man einen gehäuften Esslöffel bzw. 20 g, die erst in kalter Flüssigkeit gelöst werden und dann in die erhitzte Flüssigkeit eingerührt werden. Beim Backen bitte die Mengenangaben im Rezept befolgen.

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 70 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 17 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Weizenmehl

Gut geeignet für das Backen von Kuchen oder Plätzchen

Nährwerte (20 g):

Energie: Kilokalorien 69 kcal

Zusammensetzungen: Eiweiß 2 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 14 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Weizengluten

Backpulver

Nährwerte (17 g $\hat{=}$ 1 Beutelchen):

Kilokalorien 30 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 6 g

Zusatzstoffe:

Stabilisator: Diphosphat, Natriumcarbonat

Allergene: keine vorhanden

Vanillezucker (Vanillin-Zucker)

Nährwerte (8 g $\hat{=}$ 1 Beutelchen):

Kilokalorien 32 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 8 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Trockenhefe

Nährwerte (7 g $\hat{=}$ 1 Beutelchen):

Kilokalorien 24 kcal, Eiweiß 3 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 1 g

Zusatzstoffe:

Verdickungsmittel: Sorbitanmonostearat

Allergene: keine vorhanden

Sahnesteif

Ein Beutelchen ist ausreichend für 200-250 mL flüssige Sahne. Während des Schlagens einstreuen.

Nährwerte (8 g $\hat{=}$ 1 Beutelchen):

Kilokalorien 29 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 7 g

Zusatzstoffe:

Stabilisator: Calciumphosphat

Allergene: keine vorhanden

Tortenguss

Guss für alle Obstsorten. Ein Beutel reicht für das Gelingen von 250 ml Wasser oder Fruchtsaft. Und so funktioniert es: Den Inhalt des Beutels mit 2 gestrichenen EL Zucker in einem Kochtopf mischen und mit 250 ml kaltem Wasser oder verdünntem Fruchtsaft mit einem Schnellbesen glatt rühren. Die Flüssigkeit unter Rühren zum Kochen bringen. Den Tortenguss gut eine Minute abkühlen lassen, dann nach und nach auf der mit Obst belegten Torte verteilen. Die Torte erst nach völligem Erkalten des Tortengusses (ca. 15-20 Minuten) anschneiden.

Nährwerte (13 g \cong 1 Päckchen):

Kilokalorien 46 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 11 g

Zusatzstoffe:

Säureregulator: Kaliumtartrat

Verdickungsmittel: Carrageen

Allergene: keine vorhanden

Kochkakaopulver

Geeignet für das Backen von Kuchen.

Nährwerte (5 g \cong 1 Esslöffel):

Kilokalorien 20 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 5 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Schokostreusel (Schokoladenstreusel)

Zum Garnieren von Desserts, Gebäck, Torten, Eis und Süßspeisen. Auch beliebt als Belag für das Butterbrot.

Nährwerte (12 g):

Kilokalorien 53 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 5 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

kein vorhanden

Kann Spuren von Gluten, Eier, Soja, Schalenfrüchte, Milch enthalten

Puderzucker

Zur Dekoration von Backwaren z.B. Streuselkuchen, Marmorkuchen, Zitronenkuchen, Zupfkuchen.

Nährwerte (5 g):

Kilokalorien 20 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 5 g

Allergene: keine vorhanden

Rosinen

Nährwerte (25 g):

Kilokalorien 76 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 17 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Eier (Ei roh aber polluxiert)

Hühnereier werden in der Zentralküche vor der Auslieferung keimfrei gemacht. Die sogenannten polluxierten Eier können dann wie gewünscht zubereitet werden. Eischnee schlagen ist nicht möglich. Bitte das gelieferte Verbrauchsdatum beachten!

Nährwerte (60 g):

Kilokalorien 82 kcal, Eiweiß 7 g, Fett 6 g, Kohlenhydrate 1 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Eier und Eierzeugnisse

Marzipan-Rohmasse

Nährwerte (100 g):

Kilokalorien 525 kcal, Eiweiß 16 g, Fett 34 g, Kohlenhydrate 39 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Mandeln

Kuvertüre Vollmilch

Nährwerte (100 g):

Kilokalorien 566 kcal, Eiweiß 8 g, Fett 37 g, Kohlenhydrate 48 g

Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Lecithine

Allergene:

Soja und Sojaerzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Kuvertüre Zartbitter

Nährwerte (100 g):

Kilokalorien 496 kcal, Eiweiß 8 g, Fett 31 g, Kohlenhydrate 46 g

Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Lecithine

Allergene:

Soja und Sojaerzeugnisse

Mandeln gemahlen/gehackt/Blättchen

Nährwerte (100 g):

Kilokalorien 589 kcal, Eiweiß 24 g, Fett 53 g, Kohlenhydrate 6 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Mandeln

Haselnüsse gemahlen/ gehackt

Nährwerte (100 g):

Energie: Kilokalorien 670 kcal

Zusammensetzungen: Eiweiß 16 g, Fett 64 g, Kohlenhydrate 3 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Haselnüsse

Kokosraspeln

Nährwerte (100 g):

Energie: Kilokalorien 610 kcal

Zusammensetzungen: Eiweiß 6 g, Fett 63 g, Kohlenhydrate 6 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Vanillearoma

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Zitronenaroma

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Bittermandelaroma

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Rumaroma

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Diätetische Produkte



Diätetische Produkte

Bei speziellen ernährungsphysiologischen Anforderungen an die Ernährung, beispielsweise eine glutenfreie Kost, stehen selbstverständlich weitere Produkte zur Verfügung. Wenn Sie unsicher sind oder eine Beratung wünschen, wenden Sie sich gerne an unsere interne Ernährungsberatung.



Milch laktosefrei (1,5% Fett)

Haltbare laktosefreie Milch. Nach dem Öffnen gekühlt zu lagern. Auf Anfrage verfügbar.

Nährwerte (200 g):

Kilokalorien 94 kcal, Eiweiß 7 g, Fett 2 g, Kohlenhydrate 10 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); lt. Rezeptur Laktose <0,1g/100g

Magerquark laktosefrei (<10% Fett)

Laktosefreier fettarmer Quark. Auf Anfrage verfügbar.

Nährwerte (200 g):

Kilokalorien 94 kcal, Eiweiß 7 g, Fett 2 g, Kohlenhydrate 10 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); lt. Rezeptur Laktose <0,1g/100g

Naturjoghurt laktosefrei (3,8%)

Laktosefreier, cremiger, milder Joghurt für die Zwischenmahlzeit oder als Dessert mit Obst verfeinert. Auf Anfrage verfügbar.

Nährwerte (150 g):

Kilokalorien 108 kcal, Eiweiß 6 g, Fett 6 g, Kohlenhydrate 8 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); lt. Rezeptur Laktose <0,1g/100g

Fruchtjoghurt laktosefrei (3,8%)

Laktosefreier, milder, probiotischer Fruchtjoghurt in den Sorten Kirsch, Vanille und Erdbeere. Auf Anfrage verfügbar.

Nährwerte (150 g \cong 1 Becher):

Kilokalorien 150 kcal, Eiweiß 5,2 g, Fett 4,7 g, Kohlenhydrate 20,8 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel, Stabilisator, Säureregulator

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); lt. Rezeptur Laktose <0,1g/100g

Butter laktosefrei (82% Fett)

Laktosefreie Butter mit 82% Fett. Nach dem Öffnen gekühlt zu lagern. Auf Anfrage verfügbar.

Nährwerte (20 g):

Kilokalorien 148 kcal, Eiweiß 0,1 g, Fett 17 g, Kohlenhydrate 0,1 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); lt. Rezeptur Laktose <0,1g/100g

Pudding laktosefrei (3,8% Fett)

Laktosefreier Sahnepudding in den Geschmacksrichtungen Schokolade und Vanille. Auf Anfrage verfügbar.

Nährwerte (150 g \cong 1 Becher):

Kilokalorien 230 kcal, Eiweiß 5 g, Fett 12 g, Kohlenhydrate 24 g

Zusatzstoffe:

Farbstoff: Carotin

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); lt. Rezeptur Laktose <0,1g/100g

Sahne laktosefrei (mind. 33% Fett)

Laktosefreie Schlagsahne mit mindestens 33% Fett. Zum aufpeppen von Getränken oder zum Verdünnen von Desserts. Auf Anfrage verfügbar.

Nährwerte (15 g):

Kilokalorien 48 kcal, Eiweiß 0,5 g, Fett 5 g, Kohlenhydrate 0,1 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose); lt. Rezeptur Laktose <0,1g/100g

Schmelzflocken

Leicht lösliche, sehr nährstoffreiche Vollkorn-Haferflocken. Zur Anreicherung von Getränken und Speisen.

Nährwerte (10 g \cong 1 Esslöffel):

Kilokalorien 36 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 1 g, Kohlenhydrate 6 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene:

Hafergluten

Traubenzucker

Sehr gut löslich, kann mit süßen Speisen und Getränken gemischt werden. Für Diabetiker ungeeignet!

Nährwerte (5 g \cong 1 Teelöffel):

Kilokalorien 18 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 5 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Bindemittel

Geschmacksneutrales Bindemittel für das Andicken (Konsistenzanpassung) von kalten oder warmen Flüssigkeiten. Geeignet für Bewohner mit Schluckstörungen, um das Schlucken zu erleichtern.

Nährwerte (3 g \cong 1 Teelöffel):

Kilokalorien 11 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 3 g

Zusatzstoffe:

Trennmittel: Hydroxypropyldistärkephosphat

Allergene:

Kann Spuren von Senf, Sellerie, Soja, Milch/Laktose, Ei und glutenhaltigem Getreide enthalten

Maltodextrin

Leicht süßes, geschmacksneutrales Pulver zur Energieanreicherung von Speisen und Getränken. Reines Kohlenhydrat.

Nährwerte (12 g \cong 1 Esslöffel):

Kilokalorien 47 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 11 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Trinknahrung

Hochkalorische bilanzierte Zusatznahrung. In verschiedenen Geschmäcken wie Vanille, Erdbeer-Himbeer, Aprikose, Banane, Kaffee und Schokolade.

Nährwerte (200 g \cong 1 Flasche):

Kilokalorien 300 kcal, Eiweiß 11 g, Fett 10 g, Kohlenhydrate 42 g

Zusatzstoffe: keine vorhanden

Allergene:

Soja und Sojaerzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Getränke



Getränke

Lust auf etwas Kaltes oder Warmes? Ein weitgefächertes Angebot an Getränken steht zur Verfügung.



Erfrischungsgetränke

Mineralwasser Classic, Medium und Naturell

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 0 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Apfelsaft

Aus Apfelsaftkonzentrat mit 100% Fruchtgehalt. Ohne Zuckerzusatz

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 88 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 20 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Multivitaminsaft

Aus Mehrfruchtsaftkonzentraten mit 50% Fruchtgehalt.

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 52 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 11 g

Zusatzstoffe:

Süßungsmittel: Saccharin

Allergene: keine vorhanden

Orangensaft

Aus Orangensaftkonzentrat mit 100% Fruchtgehalt. Ohne Zuckerzusatz

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 88 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 18 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Karamalz

Alkoholfreies Malzgetränk mit einer Karamell-Note. Liefert dem Körper wertvolle Kohlenhydrate und somit viel Energie.

Nährwerte (330 ml):

Kilokalorien 145 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 35 g

Zusatzstoffe:

Farbstoff: Ammoniak-Zuckerkulör

Allergene:

Gerstengluten

Kaffee

Bohnenkaffee

Gerösteter, gemahlener Bohnenkaffee

Nährwerte (100 ml aufgebrühter Kaffee):

Kilokalorien 3 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden



Schonkaffee

Entkoffeinierter milder Kaffee gemahlen

Nährwerte (100 ml aufgebrühter Kaffee):

Energie: Kilokalorien 3 kcal

Zusammensetzungen: Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Instant Kaffee

Lösliches Kaffeepulver, entkoffeiniert

Nährwerte (100 ml aufgebrühter Kaffee):

Kilokalorien 3 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Tee

Das Teesortiment wird saisonal durch wechselnde Teesorten ergänzt! Alle unsere Teesorten sind frei von Zusatzstoffen und Allergenen. Sie enthalten kaum Kalorien, daher wurde auf eine Angabe der Nährwerte verzichtet.



Schwarzer Tee 🕒 3-5 Minuten Ziehzeit

Aromatische englische Schwarzteemischung. Enthält Koffein (Teein) wirkt somit anregend.

Pfefferminztee 🕒 5-8 Minuten Ziehzeit

Erfrischender Pfefferminztee. Hilft bei Magen-Darm- und Erkältungsbeschwerden.

Kamillentee 🕒 5-8 Minuten Ziehzeit

Aromatisch und mild aus natürlicher Kamille. Hilft bei Magenkrämpfen, hat eine entspannende bzw. beruhigende und entzündungshemmende Wirkung.

Hagebuttente 🕒 5-8 Minuten Ziehzeit

Fruchtiger und erfrischender Hagebuttente mit Hibiskus. Hagebutten haben einen hohen Anteil an Vitamin C. Gut geeignet für Erkältungsbeschwerden.

Fencheltee 🕒 5-8 Minuten Ziehzeit

Wohltuender, beruhigender, aromatischer, würziger Fencheltee. Hilft bei Verdauungsbeschwerden und bei Magenkrämpfen.

Früchtetee 🕒 5-8 Minuten Ziehzeit

Erfrischender, aromatischer Tee aus verschiedenen Früchten (Äpfel, Hagebutten, Hibiskus, Holunderbeeren, Orangenschalen). Hat einen hohen Anteil an Vitamine. Kann heiß aufgegossen und heiß getrunken werden oder runtergekühlt als Erfrischungsgetränk gereicht werden.

Italienischer Tee Limone 🕒 5-8 Minuten Ziehzeit

Erfrischender Tee mit süß-fruchtigem Geschmack nach Limonen in der Kombination mit süßem Honig-Aroma.

Spanischer Tee Orange 🕒 5-8 Minuten Ziehzeit

Erfrischender Tee mit fruchtig-südländischem Geschmack.

Sonstiges

Zitronenteepulver

Aromatisiert mit Zitronengeschmack kann kalt oder heiß getrunken werden. Diese Instant-Zubereitung enthält mit Vitamin C und Traubenzucker.

Nährwerte (20 g \cong 5 Teelöffel für 200 ml kaltes oder warmes Wasser):

Kilokalorien 78 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 11 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene:

keine vorhanden

Kann Spuren von Weizengluten enthalten



Getränkpulver Orange

Erfrischungsgetränk mit Orangengeschmack. Es wird kalt getrunken.

Nährwerte (16 g \cong 2 Teelöffel für 200 ml kaltes Wasser):

Kilokalorien 62 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 15 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Stabilisator: Calciumphosphat

Farbstoff: Carotin

Allergene: keine vorhanden

Fruchtsirup

Aus 10% Fruchtsaft u.a. Himbeeren, Erdbeeren oder Sauerkirschen. Empfehlenswert für die Mischung mit Wasser: ein Teil Sirup auf sechs Teile Wasser. Nach dem Öffnen gekühlt zu lagern. Ohne Konservierungsstoffe!

Nährwerte (20 ml):

Kilokalorien 65 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 16 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene: keine vorhanden

Kakaogetränkpulver

Mit Traubenzucker, kann kalt oder heiß in Milch gelöst getrunken werden.

Nährwerte (5 g \cong 1 Esslöffel):

Kilokalorien 19 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 4 g

Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Lecithine

Allergene:

keine vorhanden

Kann Spuren von Soja und Sojabohnenerzeugnisse, Milch und Milcherzeugnisse enthalten

Milchpulver Erdbeere

Getränkpulver mit Erdbeergeschmack

Nährwerte (20 g \cong 2-3 Teelöffel für 200 ml kalte Milch):

Kilokalorien 75 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 19 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene: keine vorhanden



Milchpulver Vanille

Getränkpulver mit Vanillegeschmack

Nährwerte (20 g \cong 2-3 Teelöffel für 200 ml kalte Milch):

Kilokalorien 75 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 19 g

Zusatzstoffe:

Farbstoff: Riboflavin

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse

Milchpulver Banane

Getränkpulver mit Bananengeschmack

Nährwerte (20 g \cong 2-3 Teelöffel für 200 ml kalte Milch):

Kilokalorien 75 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 19 g

Zusatzstoffe:

Farbstoff: Riboflavin

Allergene: keine vorhanden

Angebote in der Cafeteria



Angebote in der Cafeteria

In der hauseigenen Cafeteria wird ein abwechslungsreiches Angebot an Gebäck, Getränken und Eis angeboten. Die jeweiligen Öffnungszeiten sind ausgehängt oder können beim Personal erfragt werden.

Kuchen und Gebäck für private Feiern mit Angehörigen können zusätzlich über unseren Hausbäcker bestellt werden. Wenden Sie sich für Anfragen gerne an das Personal.



Kuchen & Gebäck

Wechselnde Obst- und Blechkuchen und frische Waffeln

Das Kuchenangebot wechselt von Woche zu Woche – lassen Sie sich überraschen! Dem Duft von frisch gebackenen Waffeln kann man nicht widerstehen!

Deklarationspflichtige Inhaltsstoffe können beim Personal erfragt werden.

Eis

Cornetto Bottermelk Zitrone

Nährwerte (75 g):

Kilokalorien 158 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 7 g, Kohlenhydrate 22 g

Zusatzstoffe:

Emulgator: Mono- und Diglyceride,

Antioxidationsmittel: Lecithine

Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl,

Carrageen, Ammoniumsalze der Phosphatidsäuren

Farbstoff: Carotin

Allergene:

Weizengluten, Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Kann Spuren von Soja und Sojaerzeugnissen enthalten

Cornetto Erdbeere

Nährwerte (75 g):

Kilokalorien 175 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 7 g, Kohlenhydrate 27 g

Zusatzstoffe:

Emulgator: Mono- und Diglyceride

Antioxidationsmittel: Lecithine

Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen, Ammoniumsalze der Phosphatidsäuren

Säuerungsmittel: Citronensäure

Allergene:

Weizengluten, Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Cornetto Haselnuss

Nährwerte (75 g):

Kilokalorien 211 kcal, Eiweiß 3 g, Fett 12 g, Kohlenhydrate 23 g

Zusatzstoffe:

Emulgator: Mono- und Diglyceride

Antioxidationsmittel: Lecithine

Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl,

Carrageen, Ammoniumsalze der Phosphatidsäuren, Natriumalginat

Allergene:

Weizengluten, Haselnüsse, Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Kann Spuren von Erdnüssen und Erdnusserzeugnissen, Soja und Sojaerzeugnissen, Schalenfrüchten enthalten.

Mini-Eisbecher Vanille

Nährwerte (70 ml):

Kilokalorien 119 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 6 g, Kohlenhydrate 16 g

Zusatzstoffe:

Emulgator: Mono- und Diglyceride

Säuerungsmittel: Citronensäure

Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen

Farbstoff: Carotin

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)

Eiskonfekt

Eis mit Vanillegeschmack überzogen mit kakaohaltiger Fettglasur

Nährwerte (100 ml):

Kilokalorien 330 kcal, Eiweiß 3,5 g, Fett 25 g, Kohlenhydrate 26 g

Zusatzstoffe:

Emulgator: Mono- und Diglyceride, Lecithine (Soja)

Säuerungsmittel: Citronensäure

Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl, Guarkernmehl, Carrageen

Farbstoff: Carotin

Allergene:

Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose), Soja und Sojabohnenerzeugnisse

Getränke

Lust auf etwas Kaltes oder Warmes? Ein breites Angebot an Getränken steht zur Verfügung in der Cafeteria.



Kaffee

Bohnenkaffee

Gerösteter, gemahlener Bohnenkaffee

Nährwerte (100 ml aufgebrühter Kaffee):

Kilokalorien 3 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden



Entkoffeinierter Kaffee

Entkoffeinierter milder Kaffee gemahlen

Nährwerte (100 ml aufgebrühter Kaffee):

Energie: Kilokalorien 3 kcal

Zusammensetzungen: Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Kakao

Fertig zubereitetes Getränk aus Vollmilch mit Kakaotränkepulver. Enthält Traubenzucker, kann kalt oder heiß getrunken werden.

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 266 kcal, Eiweiß 6 g, Fett 8 g, Kohlenhydrate 42 g

Zusatzstoffe:

Antioxidationsmittel: Lecithine

Allergene: keine vorhanden

Verschiedene Teesorten

Das Teesortiment wird saisonal durch wechselnde Teesorten ergänzt! Alle Teesorten sind frei von Zusatzstoffen und Allergenen. Sie enthalten kaum Kalorien, daher ist die Angabe der Nährwerte nicht vorhanden.

Schwarzer Tee 3-5 Minuten Ziehzeit

Aromatische englische Schwarzteemischung. Enthält Koffein (Tein) wirkt somit anregend.

Pfefferminztee 5-8 Minuten Ziehzeit

Erfrischender Pfefferminztee. Hilft bei Magen-Darm- und Erkältungsbeschwerden.

Kamillentee 5-8 Minuten Ziehzeit

Aromatisch und mild aus natürlicher Kamille. Hilft bei Magenkrämpfen, hat eine entspannende bzw. beruhigende und entzündungshemmende Wirkung.

Hagebuttentee 5-8 Minuten Ziehzeit

Fruchtiger und erfrischender Hagebuttentee mit Hibiskus. Hagebutten haben einen hohen Anteil an Vitamin C. Gut geeignet für Erkältungsbeschwerden.

Fencheltee 5-8 Minuten Ziehzeit

Wohltuender, beruhigender, aromatischer, würziger Fencheltee. Hilft bei Verdauungsbeschwerden und bei Magenkrämpfen.

Früchtetee 5-8 Minuten Ziehzeit

Erfrischender, aromatischer Tee aus verschiedenen Früchten (Äpfel, Hagebutten, Hibiskus, Holunder-beeren, Orangenschalen). Hat einen hohen Anteil an Vitamine. Kann heiß aufgegossen und runtergekühlt als Erfrischungsgetränk oder heiß getrunken werden.

Mineralwasser Classic, Medium oder Naturell

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 0 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Apfelsaft

Aus Apfelsaftkonzentrat mit 100% Fruchtgehalt. Ohne Zuckerzusatz

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 88 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 20 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Multivitaminsaft

Aus Mehrfruchtsaftkonzentraten mit 50% Fruchtgehalt.

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 52 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 11 g

Zusatzstoffe:

Süßungsmittel: Saccharin

Allergene: keine vorhanden

Orangensaft

Aus Orangensaftkonzentrat mit 100% Fruchtgehalt. Ohne Zuckerzusatz

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 88 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 18 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene: keine vorhanden

Coca-Cola

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 94 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 22 g

Zusatzstoffe:

Farbstoff: Ammonsulfit-Zuckerulör

Säureregulator: Phosphorsäure

Allergene: keine vorhanden

Coca-Cola light

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 8 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 0 g

Zusatzstoffe:

Farbstoff: Ammonsulfit-Zuckerkulör

Säureregulator: Phosphorsäure

Süßungsmittel: Acesulfam-K, Aspartam, Cyclohexansulfamidsäure

Allergene: keine vorhanden

Fanta

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 84 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 20 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Antioxidationsmittel: Ascorbinsäure bzw. Ascorbylpalmitat

Verdickungsmittel: Guarkernmehl

Farbstoff: Carotin

Allergene: keine vorhanden

Sprite

Nährwerte (200 ml):

Kilokalorien 84 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 20 g

Zusatzstoffe:

Säuerungsmittel: Citronensäure

Stabilisator: Natriumcitrat

Allergene: keine vorhanden

Bitburger

Nährwerte (330 ml):

Kilokalorien 86 kcal, Eiweiß 1 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 10 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Gerstengluten, Weizengluten



Bitburger alkoholfrei

Nährwerte (330 ml):

Kilokalorien 109 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 18 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Gerstengluten

Diebels Alt

Nährwerte (330 ml):

Kilokalorien 168 kcal, Eiweiß 2 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 11 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Gerstengluten

Diebels alkoholfrei

Nährwerte (330 ml):

Kilokalorien 56 kcal, Eiweiß 0 g, Fett 0 g, Kohlenhydrate 10 g

Zusatzstoffe:

keine vorhanden

Allergene:

Gerstengluten

Impressum:

Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach

August-Monforts-Str. 12-16

41065 Mönchengladbach

Stand: April 2020

Aktualisiert: März 2022

Fotos: Fotolia und Lieferanten

Druck: Druckerei Jachmann, Mönchengladbach

Sozial-Holding der Stadt Mönchengladbach GmbH

August-Monforts-Straße 12–16
41065 Mönchengladbach

Telefon (0 21 61) 6866 40
Telefax (0 21 61) 6866 4999
E-Mail info@sozial-holding.de

www.sozial-holding.de

Bleiben Sie mit uns in Verbindung:
facebook.com/sozialholding.mg

