

## Freiwilliges Engagement lohnt sich.

### Du möchtest wissen, warum?

#### Entdecke ...

- neue Perspektiven und Berufswege im sozialen Bereich
- neue Fähigkeiten und Herausforderungen
- neue Ideen, wie du deine Zukunft gestalten möchtest

#### Entwickle ...

- deine Persönlichkeit durch wertvolle Lebenserfahrung
- eine eigene Meinung, die auf eigener Erfahrung beruht
- weitere persönliche und soziale Kompetenzen

#### ➔ Zusätzliches Plus:

Zahlreiche praxisnahe Workshops bereiten dich gut auf alle Herausforderungen des Berufslebens vor. Ein großer Schritt in Richtung Zukunft!

#### Noch Fragen?

Internet [www.fsj-mg.de](http://www.fsj-mg.de)  
[www.bfd-mg.de](http://www.bfd-mg.de)  
[www.sozial-holding.de](http://www.sozial-holding.de)

Telefon (02161) 6866-4620

E-Mail [info@fsj-mg.de](mailto:info@fsj-mg.de) oder [info@bfd-mg.de](mailto:info@bfd-mg.de)



#### Was sollte deine Bewerbung enthalten?

- Bewerbungsanschreiben (bitte gib den gewünschten Einsatzbereich an)
- Lebenslauf (tabellarisch)
- Kopie vom letzten Zeugnis

#### Gerne per Post oder E-Mail an:

**Sozial-Holding der  
Stadt Mönchengladbach**

BILDUNGS-GMBH

Stichwort: FSJ/BFD

August-Monforts-Str. 12/16  
41065 Mönchengladbach

[info@fsj-mg.de](mailto:info@fsj-mg.de) oder [info@bfd-mg.de](mailto:info@bfd-mg.de)

**Wir freuen uns auf dich!**



SOZIAL-  
HOLDING



## Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)

## Bundesfreiwilligendienst (BFD)



## Ein Einsatz, der sich lohnt.

Nutze deine Wartezeit vor der Ausbildung  
oder dem Studium auf sinnvolle Weise:  
mit einem Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ)  
oder dem Bundesfreiwilligendienst (BFD).

[sozial-holding.de](http://sozial-holding.de)



FSJ in  
Zusammen-  
arbeit mit:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend

BFD gefördert  
durch:



Bundesamt  
für Familie und  
zivildienstliche Aufgaben

## Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)/Bundesfreiwilligendienst (BFD)

### bei der Sozial-Holding Mönchengladbach

Wir freuen uns auf dein freiwilliges Engagement! Denn es ist Zeit, das Richtige zu tun. Wo wärst du bei uns im Einsatz? In unseren sieben Städtischen Altenheimen in Mönchengladbach ist deine Unterstützung willkommen. In folgenden Bereichen ist deine Mitarbeit möglich:

- Hauswirtschaft und Betreuung
- Haustechnik
- Garten- und Landschaftsbau



Welche Aufgaben konkret auf dich warten und auch was auf keinen Fall dazu gehört, erfährst du auf unserer Website unter [www.fsj-mg.de](http://www.fsj-mg.de)

Weitere Einsatz-Möglichkeiten gibt es bei der Stadt Mönchengladbach in folgenden Einrichtungen:

- Grund- und Hauptschulen, Berufskolleg
- Kindertagesstätten
- Förderschulen und Förderzentren
- Musikschule
- Volkshochschule
- Jugendarbeit: Abenteuerspielplätze, Jugendzentren, YouthBeyond

„Zeit, das Richtige  
zu tun!“

### Wer, wann, was? Wichtige Infos für dich:

Alter:	16 – 25 Jahre (nach erfüllter Vollzeit-Schulpflicht)
Beginn:	laufender Einstieg möglich
Dauer:	in der Regel 12 Monate
Anleitung:	Du wirst von einer Fachkraft betreut.
Arbeitszeit:	35 Stunden pro Woche (Vollzeit), ggf. Schicht- und Wochenenddienst
Taschengeld:	440 Euro (pro Monat)
Seminare:	25 Tage (kostenlos für dich)
Urlaub:	30 Tage

Bei den Freiwilligendiensten handelt es sich um eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung. Die Beiträge zur Kranken-, Renten-, Arbeitslosen- und Pflegeversicherung werden von uns übernommen.

